



# 10 Tipps: So steigern Sie Ihre Produktivität im Home-Office

Nr. 03/13 | 5. - 18. Februar 2013 | GRATIS | Erscheinungsweise: 2x im Monat | Internet: [www.Jobs-Kompakt.de](http://www.Jobs-Kompakt.de)

# JOBS-KOMPAKT NORD

Die große Karriere-Zeitung für Norddeutschland

Aktuell

Ratgeber

Studie

Stellenmarkt

Weiterbildung

Ausbildung

GRATIS

## Stress ohne Ende

Jeder 2. Deutsche klagt  
über berufliche  
Überforderung

Anzeige

**Für alle, die sich in der Logistik ein Standbein schaffen wollen!**

### ■ City-Logistiker m/w

inkl. Führerschein Kl. B/BE\*: Gefahrgutfahrerschulung (ADR), Ladungssicherung, Fahrausweis Gabelstapler und vielem mehr. **Beginn: 18.03.2013**, Dauer: 5,5 Monate

Förderung über die Agentur für Arbeit, Jobcenter, Rentenversicherung oder BFD möglich.

\* Führerscheinausbildung durch Vertragsfahrerschule

**Interesse? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne! Tel. 040 / 78 08 14-0**

TÜV NORD Schulungszentrum, Gründgensstraße 6, 22309 Hamburg, [tsn-hamburg@tuev-nord.de](mailto:tsn-hamburg@tuev-nord.de), [www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

**TÜV NORD**  
Schulungszentrum



**Kirsten Steinmann,  
JOBS-KOMPAKT NORD**

## Sexismus-Debatte ist wichtig

Seit gut einer Woche ist sie in aller Munde: die Sexismusdebatte. Anlass ist die Äußerung von FDP-Fraktionschef Rainer Brüderle, der mit Blick auf das Dekolleté einer Journalistin deren Dirndlqualität kommentiert hatte. Auch wir haben in unserer Redaktion darüber diskutiert, ob Frauen heute noch Altherrenwitze, anzügliche Bemerkungen und zweifelhafte Komplimente ertragen müssen. Einigkeit herrschte darüber, dass es eine deutliche Grenze zwischen flirtendem Miteinander und machtgesteuertem Sexismus gibt. Was mich persönlich erschreckt, ist nicht die Aussage von Brüderle, die einfach unangenehm und peinlich ist, sondern die Debatte, die dadurch losgetreten wurde. Die Diskussion über Sexismus in Deutschland hat offenbar nur auf einen Auslöser gewartet.

Zutage gekommen ist, dass sexistische Äußerungen nicht nur in der Politik, sondern in allen Arbeitsverhältnissen an der Tagesordnung zu sein scheinen, dass es immer noch zu viele Männer gibt, die eine zweifelhafte Machtposition gegenüber untergebenen Frauen ausnutzen.

Insofern ist die Sexismus-Debatte für mich so lange wichtig, wie Frauen alltäglich sexuellen Anzüglichkeiten und Annäherungsversuchen ungewollt ausgesetzt sind, solange Frauen sich nicht wehren aus Angst vor beruflicher Benachteiligung und solange Männer das sexistische Verhalten anderer Männer einfach tolerieren. Geschlechterbeziehungen sind ein Minenfeld und ich halte nichts von einer Generalverurteilung aller Männer, aber es gibt anscheinend immer noch Tabubrüche und Grenzen, die allzu oft überschritten werden.

# HH bildet wieder **Justizvollzugsbeamte** aus

## 22 neue Beamte haben 2-jährige Ausbildung begonnen

**H**amburg bildet ab sofort wieder Justizvollzugsbeamte aus. Am 1. Februar haben 22 neue Beamte des allgemeinen Vollzugsdienstes ihren Dienst in den Justizvollzugsanstalten der Hansestadt angetreten. Justizsenatorin Jana Schiedek hat damit eine Entscheidung des Vorgängersensats zurückgenommen.

„Unsere Justizvollzugsbeamten sind die tragende Säule eines modernen und auf die soziale Wiedereingliederung von Straftätern ausgerichteten Strafvollzugs. Um auch in Zukunft einen leistungsstarken Justizvollzug zu haben, müssen wir in unsere Mitarbeiter investieren und selbst ausbilden. Deswegen nehmen wir die ausgesetzte Ausbildung ein Jahr früher als geplant wieder auf“, sagt Justizsenatorin Jana Schiedek.

Die Ausbildung war vom Vorgängersensat bis in das Jahr

2014 eingestellt worden. Die 22 neuen Justizvollzugsbeamten werden eine zweijährige Ausbildung absolvieren. Die theoretischen Grundlagen werden in der Justizvollzugsschule der Behörde für Justiz und Gleichstellung gelegt. Praktisch werden sie in den sechs Hamburger Justizvollzugsanstalten ausgebildet.

Dort sorgen sie für Sicherheit und Ordnung und kümmern sich um die Unterbringung, Beaufsichtigung, Betreuung und Versorgung der Gefangenen. Ihre Arbeit zielt immer auch darauf, die Verurteilten zu befähigen, künftig ein Leben ohne Begehung von Straftaten zu führen. Hierfür sind insbesondere ein wertschätzender Umgang und ein gutes Konfliktverhalten nötig. Die neuen Beamten verfügen über berufliche Erfahrungen, oftmals im Handwerk, und haben z.T. auch Erfahrungen als Zeitsoldaten. Sie werden am 13. Februar im Hamburger Rathaus vereidigt. *PM: justiz.hamburg.de*

ANZEIGE

**Endlich!  
Altona wird  
orange.**

Kaufmännische Zeitarbeit und Vermittlung für kluge Köpfe.  
ARBEIT UND MEHR – ab 14.02. auch in der Alsenstraße 1.  
Direkt gegenüber der Neuen Flora – S-Holstenstraße.

www.arbeit-und-mehr.de

### IMPRESSUM

**Wolter-Rousseaux Media GmbH**  
Gutenberggring 39 - 41 | 22848 Norderstedt  
Telefon 040.64666.16-00 | Fax -10  
E-Mail: [Redaktion@Jobs-Kompakt.de](mailto:Redaktion@Jobs-Kompakt.de)  
Web: [www.Jobs-Kompakt.de](http://www.Jobs-Kompakt.de)

Redaktion	Sven Wolter-Rousseaux (V.i.S.d.P), Nora Lincke, Dominique Rousseaux
TV-/Video-Produktion	Timo Vogel
Vertrieb	Michael Weikel, Kirsten Steinmann, Nicole Behrend
Anzeigengrafik	Lena Brandherm
Druck/Auflage	Megadruck (Westerstede) / rund 67.300 Exemplare – davon 2.000 im freien Verkauf zum Preis von 1,- Euro
TV-Empfang	In den digitalen Kabelnetzen von Willy-Tel und Wilhelm-Tel
TV-Zulassung	Landesmedienanstalt Hamburg/Schleswig-Holstein
Web	<a href="http://www.Jobs-Kompakt.de">www.Jobs-Kompakt.de</a>
Titelfoto	© JOCHEN SCHÖNFELD, BOCIK666 - BEIDE FOTOLIA.DE

Nachdruck oder auszugsweise Veröffentlichungen nur mit Genehmigung des Herausgebers gestattet.

### Ca. 1.800 Outlets – Hier liegt Jobs-Kompakt NORD aus

Jobs-Kompakt NORD liegt im Großraum HH in den meisten Arbeitsagenturen und Jobcentern, bei etwa 300 Bildungsträgern, in allen Dallmeyer- und vielen Garde-Bäckereien, bei KiK, in ganz vielen Supermärkten (REWE, Penny, Famila, Netto, Edeka etc.) und in rund 500 weiteren Stellen aus. Wenn Sie keine JKN in Ihrer Nähe finden, rufen Sie uns einfach an – wir nennen Ihnen dann die für Sie am schnellsten zu erreichende Auslagestelle in Ihrer Nähe.

# Das Büro als Partnerbörse

**I**n Anbetracht der Brüderle-Debatte wird sich mancher Mann zukünftig schwerer damit tun, einer Kollegin nette Komplimente zu machen oder sich gar offensichtlich für sie zu interessieren. Zu hoch scheint die Gefahr, dass „Mann“ Sexismus vorgeworfen wird.

Dabei kommen sich bei der Arbeit noch immer mehr Menschen näher, als über soziale Netzwerke oder überbeuerte Flirtbörsen im Internet,

wie der Kaffeehersteller Jacobs herausgefunden hat. Unter rund 1.500 Befragten landete die „Flirtbörse Arbeitsplatz“ auf den dritten Platz.

Interessant ist jedoch auch, dass bei den Paaren, die weniger als 5 Jahre zusammen sind, die Online-Kennenlernmöglichkeiten deutlich zugenommen haben. Demnach lernt sich mittlerweile jedes zehnte Paar über soziale Netzwerke, wie Facebook und Co. kennen.

## Umfrage: Wo haben Sie sich kennengelernt?

### Paare insgesamt

über den Freundeskreis	27 %
beim abends Ausgehen	16 %
bei der Arbeit	11 %
in der Nachbarschaft	6 %
über gemeinsame Interessen	6 %
beim Sport	5 %
im Urlaub	5 %
bei der Ausbildung / an der Uni	4 %
in der Schule	4 %
über eine Partnerbörse im Netz	2 %
bei Großveranstaltungen wie Festivals	2 %
über eine Kontaktanzeige in der Zeitung	2 %
über soziale Netzwerke im Netz	2 %
in einem Café	1 %
in Bahn, Bus, Flugzeug	1 %
anderes	2 %
keine Angabe	5 %

### Paare, die weniger als 5 Jahre zusammen sind

über den Freundeskreis	23 %
beim abends Ausgehen	17 %
bei der Arbeit	13 %
in der Nachbarschaft	2 %
über gemeinsame Interessen	2 %
beim Sport	4 %
im Urlaub	4 %
bei der Ausbildung / an der Uni	5 %
in der Schule	4 %
über eine Partnerbörse im Netz	6 %
bei Großveranstaltungen wie Festivals	2 %
über eine Kontaktanzeige in der Zeitung	4 %
über soziale Netzwerke im Netz	10 %
in einem Café	1 %
in Bahn, Bus, Flugzeug	1 %
anderes	2 %
keine Angabe	1 %

QUELLE: BILD.DE / JACOBS | FOTO: KURHAN / FOTOLIA.DE

# Über 600 Bewerber



Hakim Bröker (21) wird im TÜV NORD Schulungszentrum zum Fahrzeuglackierer ausgebildet. Seine künstlerische Ader präsentierte er den über 600 interessierten Bewerbern, die am 31. Januar 2013 im Rahmen eines Inhouse-Bewerbertags den Weg in die TÜV-Schulungshallen in Steilshoop gefunden haben. Den Rahmen nutzten auch neun namhafte Unternehmen, wie beispielsweise H&M, um neue Mitarbeiter zu finden. Bereits auf der Veranstaltung kam es zu sieben Soforteinstellungen. Andere Bewerber wurden zu weiteren Gesprächen eingeladen. /SWR

ANZEIGEN



**Zu wenige Sprachkenntnisse? Keinen LKW-Führerschein?**

**Qualifizierung zum EU-Berufskraftfahrer**

**Starttermine:**

- **Qualifizierung: 13.03.2013**
- **Qualifizierung mit Deutschkurs: 05.04.2013**

**Inhalte:**

- optional 6-wöchiger Deutschkurs
- Führerscheinklasse C/CE
- Beschleunigte Grundqualifikation (IHK-Prüfung)
- Rangier- und Perfektionstraining
- Ladungssicherungsausweis
- ADR-Gefahrgut-Schein
- Gabelstaplerausbildung

**Voraussetzungen:**

- Führerscheinklasse B
- Mindestalter 21 Jahre
- Deutschkenntnisse B1





SVG-Hamburg  
Straßenverkehrsgenossenschaft eG  
Bullerdeich 36 · 20537 Hamburg  
Telefon: 040 / 25 450 111 · Fax: 040 / 25 450 301  
info@svg-hamburg.de · www.svg-hamburg.de

## Ihr Weg zum neuen Arbeitsplatz

**Lehrgänge mit Perspektive**

Jetzt kaufmännisch qualifizieren!

# SAP Führerschein

Kernkompetenz mit Anwenderzertifizierungen  
50 Tage Start 04. März



## IT-Lehrgänge

für Quer- und Wiedereinsteiger

IT-Service Techniker | IT-Service Spezialist  
IT-Administrator | IT-Netzwerk Spezialist  
2-8 Monate Lehrgangsdauer Start 04. März

## Entwicklung webbasierter Anwendungen

Online Marketing Management (Social Media, E-Commerce)  
WEB Design & Development (HTML, CSS, CMS, JScript, PHP)  
Softwareentwicklung (Java EE, Android)  
2-8 Monate Lehrgangsdauer Start 11. März

**Förderung möglich! | GFN AG - Die IT-Spezialisten**  
20097 Hamburg | Hammerbrookstr. 90 | 040 636038-0

# Stress und kein Ende

Der „Stressreport Deutschland 2012“ zeichnet ein erschreckendes Bild: Fast die Hälfte der Deutschen klagt über wachsenden Stress am Arbeitsplatz. Was tun? Zwar zeigt die Studie auch, dass es kein Allheilmittel gibt – aber es gibt Tipps und Tricks



## ANZEIGEN

### Ausbildung zum Kraftfahrer Klasse CE mit berufsbezogenen Modulen

#### Voraussetzungen:

- Mindestalter 21 Jahre
- Fahrerlaubnis Klasse B mindestens 1 Jahr
- gute Deutschkenntnisse (Lesen und Verstehen)
- **DEUTSCHKURS VORAB MÖGLICH**

nächster Kursbeginn: 04.03.2013

Wir beraten Sie gerne unter 04532- 288600

**Eignungsfeststellung jeden Mittwoch 09.30 - 14.30 Uhr**  
20097 Hamburg, Heidenkampsweg 101

**Terminvereinbarung vorab**



Ausbildungszentrum für Logistik und Verkehr GmbH, Johannes-Gutenberg-Str. 1, 22941 Bargteheide

### Gesundheit ist Ihr Auftrag!

Entscheiden Sie sich für einen verantwortungsvollen Beruf und werden Sie

#### Alltagsbegleiter/in und Betreuungskraft für Demenzkranke

In 4 Monaten (inkl. 4 Wochen Praktikum) vermitteln wir Ihnen das notwendige Wissen, um Ihren zukünftigen Aufgaben als Alltagsbegleiter/in gerecht zu werden. Inhalte des Lehrgang sind u.a.:

- Arbeits- und Lerntechniken
- Automatischer externer Defibrillator/Erste Hilfe
- Zertifikat gem. §87b Abs.3 SGB XI
- Krankheits- und Gesundheitslehre
- Umgang mit Demenzkranken

Beginn: 02.04.2013, Dauer: 4 Monate

Förderung über die Agentur für Arbeit, Jobcenter, Rentenversicherung oder BFD möglich.

**TÜV NORD Schulungszentrum,**

Gründgensstraße 6 ■ 22309 Hamburg ■ [www.tuevnordschulungszentrum.de](http://www.tuevnordschulungszentrum.de)

**Beratung und Information: 040 / 78 08 14 - 0**

**M**it dem Abgabetermin im Nacken bleibt für eine richtige Mittagspause keine Zeit, ein Brot nebenbei muss reichen. Was allerdings eine trockene Angelegenheit wird, das Einkaufen ist auch auf der Strecke geblieben. Dann brummt auch schon das Smartphone und kündigt den nächsten Termin außerhalb an, während parallel das Telefon klingelt. Der erste Anrufer lässt sich noch vertrösten, der nächste ist hartnäckiger. Eine Viertelstunde später: Selbst bei sofortigem Aufbruch ist es jetzt nicht mehr pünktlich zum Termin zu schaffen, vom zu erwartenden Verkehr ganz zu schweigen. Und wenn sich jetzt noch die Tür mit einem „Ich muss dich ganz dringend mal sprechen“ öffnet, ist er da: Stress pur.

## Eustress und Disstress

Stress muss nichts Schlech-

tes sein – wenn er nicht anhält. Experten sprechen von Eustress und Disstress. Beim Eustress mobilisiert der Körper alle Ressourcen, die Sinne scheinen schärfer zu werden, das Gehirn läuft auf Hochtouren: Telefon, dringende Mails, ein Kollege mit einem Hilferuf und die Aufgabe an sich, alles wird parallel verarbeitet und gemeistert. Ein tolles Gefühl – wie ein Jongleur, der alle Bälle bravourös in der Luft hält. Nur darf eben kein einziger Ball aus der Bahn geraten. Fällt einer, gerät auch der Rest schnell ins Trudeln und das ist dann vielleicht der Anfang vom Disstress: Einem Gefühl von Anspannung, Überforderung und Bedrohung.

## Körperlicher Ausgleich

Hilfe kann körperlicher Ausgleich bringen – kein Wunder, dass die Joggingpfade auch früh morgens oder spät am Abend genutzt werden. Doch der Abend

5. Februar 2013

Ein wenig Stress ist ganz gesund, dadurch bleiben Sie aufmerksam und motiviert. Dauerstress schadet der Gesundheit und kann zu massiven psychischen und physischen Problemen führen

FOTO: MATT BAKER - FOTOLIA.COM

lösen, auf Teamarbeit setzen! Der Stressreport hat „ein im Allgemeinen gutes kollegiales Miteinander“ ergeben. Kollegen helfen einander, wenn es stressig wird. Um es jedoch gar nicht erst soweit kommen zu lassen, ist eine realistische Selbsteinschätzung wichtig: Wie viel Arbeit kann ich bewältigen? Wenn im Zuge der Aufgabenverteilung immer mehr auf dem eigenen Schreibtisch landet, ist es Zeit Stopp zu sagen – auch wenn es schwer fällt.

### Auch mal Stopp sagen

Leider funktioniert das im hektischen Berufsalltag eben nicht immer. Im schlimmsten Fall ist dann irgendwann der Punkt erreicht, an dem die drohende Eskalation vorweg genommen wird. Sätze wie „Das schaffe ich nie“ oder „Die Zeit reicht nicht“

ist noch weit, jetzt dreht sich die Stress-Spirale. Ein Gefühl der Überforderung braucht ein Ventil – und dazu steht einiges zur Auswahl. Tief Durchatmen ist immer gut, aber auch Seufzern und Stöhnen (ja wirklich), befreiendes Lachen (nur Mut) sowie Aufstehen, sich recken und strecken, auf der Stelle hüpfen und sich gründlich ausschütteln hilft. Wenn möglich, raus ins Treppenhaus und eine Etage rauf und wieder runter laufen. Die körperliche Bewegung bringt den Kreislauf in Gang und versorgt das Gehirn mit frischem Sauerstoff.

### Prioritäten setzen

Zurück am Schreibtisch: Prioritäten setzen und die dringendste Aufgabe in Angriff nehmen. Wessen Job es zulässt, informiert seine Kollegen „Ich bin jetzt quasi für eine Stunde nicht da, ich muss das unbedingt fertig kriegen.“ Dann Tür zu (sofern

vorhanden), Mailaccount runterfahren, Handy und Telefon ausschalten und sich ganz und gar auf eine einzige Aufgabe konzentrieren. Die lässt sich so viel schneller bewältigen und anschließend ist der Kopf frei für die nächste Herausforderung. Danach Tür wieder auf, Telefon an, Mails hochfahren. Gefühlt wartet jetzt vielleicht die halbe Stadt mit unterschiedlichsten Anliegen, aber zumindest ist der dringendste Punkt auf der To-Do-Liste abgehakt, ein gutes Gefühl!

### Handy mal abschalten

Telefon, SMS, Mails, sie alle sorgen für ständige Arbeitsunterbrechungen, doch das muss nicht sein. Zumindest Textnachrichten und Mails lassen sich steuern: Statt auf jedes „Pling“ zu reagieren, die eingehenden Nachrichten sammeln und dreimal am Tag am Stück abarbeiten. Bleiben trotzdem einfach zu viele Aufgaben auf einmal zu

ANZEIGE

## Grone Fort- und Weiterbildungen mit Bildungsgutschein

### KAUFMÄNNISCHE UMSCHULUNGEN im dualen System

- Bürokauffrau/-mann (auch in Teilzeit)
- Kauffrau/-mann für Bürokommunikation (auch in Teilzeit)
- Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen
- Kauffrau/-mann im Groß- und Außenhandel
- Immobilienkauffrau/-mann
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Kauffrau/-mann für Spedition und Logistikdienstleistung

Beginn: 1. März 2013

- Nachholen des Berufsabschlusses in 6 Monaten Beginn: 12. Juni 2013

Stiftung Grone-Schule / Schulbetrieb

Kontakt: ☎ 040 23703-109 • [www.bildungsgutscheinumschulung.de](http://www.bildungsgutscheinumschulung.de)

**INFO-VERANSTALTUNG**  
jeden Mittwoch • 10 Uhr  
Raum 310

### KAUFMÄNNISCHE FACHQUALIFIZIERUNG

- MS-Office 2010
- Rechnungswesen
- Steuerfach
- Wirtschaftsenglisch
- Büroassistenz
- Personalsachbearbeitung mit SAP ERP 6.0

- Ausbildung der Ausbilder (AEVO)

Grone Wirtschaftsakademie GmbH – gemeinnützig –

Kontakt: ☎ 040 23703-400 • [www.grone.de/hh-wirtschaftsakademie](http://www.grone.de/hh-wirtschaftsakademie)

**INFO-VERANSTALTUNG**  
jeden Dienstag • 10 Uhr

### PFLEGERBERUFE UMSCHULUNG

- Gesundheits- und Pflegeassistent/-in

Grone Altenpflegeschule Hamburg – gemeinnützig –

Kontakt: ☎ 040 23703-501 • [www.grone.de/hh-altenpflege](http://www.grone.de/hh-altenpflege)

### AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- Hauptschulabschluss
- Lager und Logistik
- Sport und Fitness
- Einzelhandel
- Schutz und Sicherheit

Grone Netzwerk Hamburg GmbH – gemeinnützig –

Kontakt: Info-Point ☎ 040 23703-0 • [www.grone.de/hh-netzwerk](http://www.grone.de/hh-netzwerk)



Die Stiftung Grone-Schule und ihre Bildungszentren finden Sie in der City Süd:  
Heinrich-Grone-Stieg 1-4 • 20097 Hamburg

über „Der Chef wird ausrasten, wenn ich wieder nicht pünktlich liefere“, bis zu „Ich verliere meinen Job – und was dann??“ laufen als Endlosschleife im Kopf herum und machen jeden Ansatz von Konzentration zunichte. Ist dieser Punkt erreicht, ist ein Gespräch mit dem Chef nicht mehr zu vermeiden – und oft auch aus seiner Sicht sinnvoll. Denn ist ein Projekt erst an die Wand gefahren, ein Kunde verloren oder der Mitarbeiter vor lauter Stress bis auf weiteres arbeitsunfähig, ist das ganz und gar nicht im Sinne der Firma.

## Chef ins Boot holen

Die meisten Vorgesetzten sind deshalb sachlichen Argumenten gegenüber aufgeschlossen. Aber sachlich sollte die Argumentation auch unbedingt sein. Ein bloßes „Ich kann nicht mehr“ ist wenig hilfreich. Wesentlich zielführender sind Ansätze wie: „Ich arbeite parallel an den Projekten X und Y, bei-

den zugleich kann ich nicht meine volle Aufmerksamkeit widmen. Wo soll ich Prioritäten setzen?“ Ein idealer Ausgangspunkt sind veränderte Rahmenbedingungen. „Nachdem der Kollege Meyer nicht mehr dabei ist, haben wir ihn noch eine ganze Weile ersetzen können. Es waren ja auch spannende Projekte, da mobilisiert man alle Kräfte. Aber nun kommen wir doch an unsere Grenzen.“ Und abschließend: „Ich will nicht jammern, aber wir brauchen einen konstruktiven Ansatz.“ Wer gleich einen solchen parat hat, ist klar im Vorteil. Lösungen können von einer anderen Aufgabenverteilung im Kollegenkreis über die Bitte um Verstärkung des Teams bis zur terminlichen Neuplanung reichen. Wenn das Problem nicht mehr allein auf den eigenen Schultern lastet ist schon viel gewonnen. Wer den Chef ins Boot holt, statt ihn als latente Bedrohung zu sehen, fühlt sich gleich erleichtert.

TEXT: YVONNE SCHELLER

## SO BAUEN SIE STRESS AB

**Pausen sind wichtig. Ein Termin jagt den anderen, wer denkt da an Pause? Doch regelmäßige Pausen führen zu größerer Effektivität. Wer kann schon leistungsstark sein, wenn der Akku leer ist?**

Sport und gesunde Ernährung. Ja, der Tipp ist alt. Doch Stress nagt am Immunsystem, wer dem etwas entgegenzusetzen will, achtet auf seine Gesundheit. Sport ist zudem ein 1-A-Stresskiller, das Stresshormon Adrenalin wird 'weg trainiert', Erregung und Angst nehmen ab.

**Lachen verschafft Erleichterung, es befreit den Kopf, entspannt den Körper, stärkt das Immunsystem und baut Stresshormone ab. Zudem entschärft eine Prise Humor jede noch so dramatisch wirkende Situation.**

Und schon sind wir bei der Psychologie: „Autosuggestion kann sehr mächtig sein“, sagt schon John Travolta in „Die Entführung der U-Bahn Pelham 123“ und recht hat er. So wie Gedanken á la „Es wird mir zu viel. Ich schaff das nicht!“ die Stress-Spirale in den Turbogang versetzen, können Sätze wie „Ganz ruhig, das klappt schon. Es hat in der Vergangenheit geklappt und wird auch jetzt wieder klappen“ enorm beruhigend wirken.

**Selbstorganisation und Zeitmanagement. Zeit ist bei jedem Stressgeplagten Mangelware. Ein gutes Zeitmanagement ist oft Gold wert. Z.B. Beim Terminplan an Puffer denken. Wer dann im Stau steht, kann die Zeit zur Entspannung nutzen, statt alle zehn Sekunden ungeduldig auf die Uhr zu schauen.**

Vorbereitung ist alles. Der Stress nimmt überhand, ein Gespräch mit dem Chef wird notwendig. Dies sollte gut vorbereitet werden. Ziel ist eine sachliche und konstruktive Schilderung der Situation. Also Argumente sammeln und nach Möglichkeit mit konkreten Praxisbeispielen untermauern. Idealerweise Lösungsvorschläge parat haben. Immer eine gute Idee: Das Gespräch im Kopf zuvor durchspielen: Wie reagiert der Chef auf meine Argumente, welche Ansätze sind im Interesse des Unternehmens, wie würde ich an seiner Stelle reagieren?

**Bei der Vorbereitung helfen Gespräche mit Freunden, Bekannten und natürlich Kollegen, denen es ja oft ähnlich geht. Der Betriebsrat, soweit vorhanden, ist eine weitere Adresse und dann gibt es noch das Heer der Berater und Coaches, die auf solche Problematik spezialisiert sind.**

## ANZEIGEN

# ALT: B

Akademie Logistik Transport & Beruf  
Ein Unternehmen der *Wenck GmbH*

AZWV zertifiziert durch Certeuropa  
Zert.-Nr.: 0410/ 0441

### Qualifizierungen

**Fahrlehrer-Ausbildung Klasse B/BE**

**Klasse B/BE: Dauer 5 Monate + 4,5 Monate Praktikum, Start: 11.02.2013**  
 ▶ Pädagogik, Technik, Recht, Straßenverkehrs-Ordnung u. a.

**City-Logistiker inkl. Führerschein B/BE**

**Kraftfahrerausbildung für Nah- und Verteilerverkehr**  
**Dauer 10 Wochen inkl. 2 Wochen Praktikum, Start: 08.04.2013**

**Kraftfahrer/Güterverkehr (Modulausbildung)**

**Modul 3: „Profi-Trucker“ inkl. „Beschleunigte Grundqualifikation“ nach EU-Recht (bei Einzelbuchung: Beschl. Grundqualifikation Modul 4)**  
**Dauer 10 Wochen inkl. 2 Wochen Praktikum, Start: 08.04.2013**  
 ▶ ADR-Scheine (Basis, Tank, Sprengstoff), Ladungssicherung  
 ▶ Wechselbrückentraining, ECO-Training, plus 20 Std. Praxistraining  
 ▶ Gabelstapler-Ausbildung, Kran-Ausbildung (Ladekran)

**Modul 2: „Fahrerlaubnis Klasse C/CE“**  
**Dauer 4 Wochen, Start: im Anschluss an Modul 1**

**Busfahrer (Modulausbildung)**

**Modul 1: „Beschleunigte Grundqualifikation“**  
**Dauer 6 Wochen, Start: Laufender Einstieg**  
 ▶ Alle Inhalte, die zum Bestehen der Prüfung vor der Handelskammer notwendig sind

**Modul 2: „Erwerb der Fahrerlaubnis Klasse D“**  
**Dauer 6 Wochen, laufender Einstieg**

**Gabelstapler-Ausbildung**  
**Dauer 3 Tage, Termin: 06. - 08.03.2013**

Großer  
Bedarf an Bus-  
und LKW- Fahrern  
bei namhaften  
Unternehmen

Förderung durch die Arbeitsagentur/Bildungsgutschein

Kontakt / Anmeldung: Alt:B Wenck GmbH | Billstedter Hauptstr. 69 | 22111 HH  
Telefon: 040 / 7 32 32 11 | info@alt-b.eu | www.alt-b.eu

# gis

Akademie

VOLLE FÖRDERUNG MIT  
BILDUNGSGUTSCHEIN DURCH  
ARBEITSAGENTUR / ARGE

➔ **Systemisch integrative Familien- und Sozialberatung**  
9 Monate | Start: 15.05.2013

➔ **Betreuungskraft für Eingliederungshilfen**  
7 Monate | Start: 22.04.2013

➔ **Systemisches Coaching und Konfliktklärung**  
12 Wochen kompakt | Start: 10.04.2013

➔ **Staatl. anerkannter Erzieher/ Staatl. gepr. Sozialpädagogischer Assistent**  
15 Monate | Start: 08.04.2013

Praxisnahe Weiterbildung

**Persönliches Infogespräch:**  
Tel.: 040 / 30 39 31 - 23  
Gotenstraße 14, 20097 Hamburg  
[www.gis-akademie.de](http://www.gis-akademie.de)

Frontaler Präsenzunterricht mit praxiserfahrenen Dozenten vor Ort.

In 3, 4 oder 5 Monaten Vollzeitunterricht

- MCITP Server 2008 Enterprise Administrator
- MCTS Exchange Server 2010
- CISCO CCNA

Beginn: 01.03.2013

Infoveranstaltung nach Terminvereinbarung

damago GmbH Hamburg  
Süderstraße 77, 20097 Hamburg  
040-254133950, Hamburg@damago.de  
[www.gamago.de](http://www.gamago.de)

dama.go

# REINHÖREN, HINHÖREN UND GELD GEWINNEN!

Songs erkennen und täglich  
bis zu 500 Euro gewinnen!

Registrieren Sie sich für den  
alsterradio rock 'n pop Generator.  
Ihre Haushaltskasse  
wird sich freuen.

Alle Infos auf  
[www.alsterradio.de](http://www.alsterradio.de)



106,8  
**alsterradio**

[www.alsterradio.de](http://www.alsterradio.de)

# Bedarf an Erziehern wächst stetig

Erzieher sind gesucht, das ist nicht neu. Doch so mancher Entschluss für eine Umschulung scheiterte bis dato schlicht am Geld. In einem Modell-Projekt finanzieren die Agentur für Arbeit und die Hansestadt Hamburg jetzt 40 Umschülern die 3-jährige Ausbildung

**K**inder haben unendlich viel Energie. Und was ihre kleinen Lungen so hergeben... Wer sich für den Beruf des Erziehers entscheidet, sollte dies am besten aus

Berufung tun. Bei Michael Jagorska scheint dies der Fall zu sein – obwohl der 39-Jährige den Großteil seines Erwerbslebens als Exportsachberater, auch in führender Position, bei

TNT Express gearbeitet hat. Als jedoch die betriebsbedingte Kündigung drohte, entschloss er sich, „die Krise als Chance zu begreifen. Denn tatsächlich hat mich mein Beruf nicht ganz ausgefüllt. Immer wieder hab ich mich gefragt: Ist das schon alles?“

Seinem Berater bei der Agentur für Arbeit signalisierte der dreifache Vater Interesse an einem erzieherischen Beruf und überprüfte seine Vorstellungen durch Praktika in Kitas und Krippen. „Die ersten zwei Wochen waren echt hart, aber danach war ich da kaum noch wegzukriegen. Die verschiedenen Persönlichkeiten der Kinder kennen zu lernen und ihre Entwicklung zu verfolgen, das ist einfach nur toll.“ Dabei hat der Umgang mit den lieben Kleinen durchaus auch seine herausfordernden Seiten, weiß Jagorska. „Kinder können echt hart sein. Die sagen dir knallhart ins Gesicht: Mit dir will ich nichts zu tun haben! Aber wenn du es schaffst, eine Beziehung aufzubauen, ist das ein richtig gutes Gefühl.“

Jagorska ist einer von 40 Umschülern, die am 1. Februar an der privaten Fachschule für Sozialpädagogik in ihre dreijährige Ausbildung zum Erzieher gestartet sind. Rechtliche und finanzielle Klippen konnten mit Hilfe des Senats umschiffet werden: „Wir finanzieren die 40

Erzieher-Umschulungsplätze gemeinsam mit dem Jobcenter über Bildungsgutscheine für insgesamt zwei Jahre. Das dritte Jahr zahlt die Stadt Hamburg, denn wir dürfen aus rechtlichen Gründen nur zwei Drittel der regulären Ausbildungsdauer fördern“, erklärt Sönke Fock, Vorsitzender der Geschäftsführung in der Agentur für Arbeit Hamburg. Die Absolventen dürften im Anschluss ohne Probleme einen Arbeitsplatz finden, ist Hamburgs Arbeits- und Sozialsenator Detlef Scheele über-



ANZEIGE



Alles im grünen Bereich.



## ■ **Beschl. Grundqualifikation gemäß Berufskraftfahrer-Qualifikationsgesetz**

(BKrFQG/BKrfQV) für Güter- oder Personenverkehr (inkl. IHK-Prüfung)

**Beginn:** monatlich

**Beginntermin  
werden garantiert!**

## ■ **Geprüfter EU-Kraftfahrer Güter- oder Personenverkehr**

inkl. Führerschein Klasse C/CE oder Klasse D\*

**Beginn:** monatlich

**Dauer:** 6 Monate

## ■ **Logistikkurier**

inkl. Führerschein Klasse B\*

**Beginn:** monatlich

**Dauer:** 4 Monate

### **Info und Beratung:**

Jeden Donnerstag um 14.00 Uhr oder nach telefonischer Absprache.

\*Alle Führscheinausbildungen werden von einer Vertragsfahrerschule durchgeführt.

### **DEKRA Akademie GmbH**

Herr Lehmann und Herr Scholz  
In de Tarpen 76–80, 22848 Norderstedt  
Tel.: 040 / 53 43 93-65

[www.dekra-akademie.de/norderstedt](http://www.dekra-akademie.de/norderstedt)

**Rufen Sie uns an!**

5. Februar 2013

**Um auch künftig den Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz erfüllen zu können, braucht Hamburg mehr Erzieher**

FOTO: ROBERT KNESCHKE - FOTOLIA.COM

Menschen“, sagt die 30-Jährige, die zudem auf Erfahrungen als Tagesmutter zurückgreifen kann. „Ich freue mich darauf, mit den Kindern zu basteln, zu spielen und zu singen, einfach auf den Alltag als Erzieherin.“ Auf den wird sie in den nächsten drei Jahren durch Fächer wie „Bewegung, Spiel und Musik“, „Gesellschaft, Organisation und Recht“ oder „naturwissenschaftliche Grundbildung“ vorbereitet, erklärt Christina Landwehr, Dozentin an der Fachschule für Sozialpädagogik. „Der Unterricht findet in der Regel von morgens bis in den Nachmittag hinein statt, im April erwartet die Teilnehmer dann ihre erste Praxisphase in unterschiedlichen Einrichtungen.“

Drei Jahre wieder die Schulbank zu drücken wenn man bereits mitten im Leben steht, ist sicher nicht immer einfach. Da ist neben Motivation und Engagement auch Durchhaltevermögen gefragt. „Unsere Teilnehmer haben ein langwieriges und intensives Auswahlverfahren hinter sich“, erklärt dazu Astrid Lange, Leiterin der Fachschule für Sozialpädagogik.

Neben den formalen Kriterien (siehe Infokasten rechts oben) mussten Bewerber ein psychologisches Gutachten – dahinter steckt eine Art Eignungstest in dem Mathe, Deutsch oder logisches Denken geprüft wird – sowie vielfältige Sozialkompetenzen mitbringen bzw. nachweisen.

Lange nennt etwa aktives Zuhören, Verantwortungsbewusstsein und Flexibilität, aber auch „ein hohes Maß an pädagogischem Ethos und menschlicher Integrität“. So haben die 40 Umschüler in den vergangenen Monaten allerlei Hürden nehmen müssen. Doch es habe sich gelohnt, ist Friedhelm Siepe, Geschäftsführer des Jobcenters team.arbeit.hamburg überzeugt. Die Teilnehmer erwarte nun ein Beruf, „der gesellschaftlich von hohem Wert und sehr erfüllend ist. Denn mal ehrlich: Gibt es eine größere Befriedigung als das Lachen eines Kindes?“

TEXT: YVONNE SCHELLER

zeugt. „Noch haben wir es bei den Erziehern zwar nicht mit einem Fachkräftemangel zu tun. Doch da der Ausbau im Kita- und Krippensektor in Hamburg sehr gut vorankommt, wächst der Bedarf an qualifizierten Fachkräften.“ Zudem hebt der Senator die vielfältige Berufs- und Lebenserfahrung der Umschüler hervor, „die nun der frühkindlichen Bildung zu Gute kommt.“

Tatsächlich kommen die Teilnehmer, 23 Frauen und 17 Männer, aus ganz unterschiedlichen Berufen. Annika Degener etwa möchte ihre Kompetenz als Holzbildhauerin einbringen. „Ich denke, Kreativität ist sehr wichtig für die freie Entwicklung eines

## WIE WERDE ICH ERZIEHER?

Weitere Umschulungen sind in dieser Konstellation aktuell nicht geplant. „Wir müssen jetzt erst mal sehen, wie die Umschulung läuft“, sagt Arbeitsagenturleiter Sönke Fock. „Wir sind ohne Frage von der Umschulung überzeugt, müssen aber auch die Fakten prüfen.“ Sprich, werden die Umschüler durchhalten? Und wie entwickelt sich der Markt, wird der erwartete Fachkräftebedarf so eintreffen?

Alternativen: Erzieher/in ist eine landesrechtlich geregelte schulische Aus- bzw. Weiterbildung an Fachschulen, Berufsfachschulen, Berufskollegs und anderen Bildungseinrichtungen und dauert zwei bis vier Jahre.

Die formalen Voraussetzungen variieren – vom Realschulabschluss plus mindestens zweijähriger Berufsausbil-

dung, über Realschulabschluss in Kombination mit einer vierjährigen Berufstätigkeit bis zur Fachhochschulreife oder der allgemeinen Hochschulreife, die wiederum kombiniert werden sollte mit einem einjährigen Praktikum in einem für die Ausbildung förderlichen Bereich.

Arbeitsplätze sind etwa: Kindergärten, Kinderkrippen, Kinderhorte, Kindertagesstätten, Kinder- und Jugendheime, Freizeiteinrichtungen der Jugendarbeit oder Einrichtungen für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen.

Verdienst: Die tarifvertragliche Vergütung für Erzieher der Vereinigung Hamburger Kindertagesstätten gGmbH sieht ein Einstiegsgehalt von knapp 2.300 Euro vor (s. Tabelle).

### Vereinigung Hamburger Kindertagesstätten gGmbH

tarifvertragliche Vergütung für Erzieher/in in Euro

Jahr	Grundentgelt		Entwicklungsstufen			
	Stufe 1	Stufe 2 (ein Jahr Stufe 1)	Stufe 3 (drei Jahre Stufe 2)	Stufe 4 (4 Jahre Stufe 3)	Stufe 5 (4 Jahre Stufe 4)	Stufe 6 (4 Jahre Stufe 5)
ab 1.2013	2.297,92	2.469,74	2.684,50	2.990,53	3.103,28	3.103,28
ab 8.2013	2.330,09	2.504,32	2.722,08	3.032,40	3.146,73	3.146,73

## ANZEIGE



Alles im grünen Bereich.



**Beginntermine werden garantiert!**

Umschulungen mit IHK-Abschluss:

- **Kauffrau/Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung**
- **Fachlagerist (m/w)**
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**
- **Bürokauffrau/Bürokaufmann**
- **Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation**

**Abschlüsse:**  
Kaufmanngehilfenbrief (IHK)/  
Facharbeiterbrief (IHK)

**Beginn der Umschulungen:**  
18. März 2013

**Info und Beratung:**  
Nach telefonischer Absprache

**Dauer der Umschulungen:**  
21 Monate,  
inkl. 10-monatigem Praktikum

### DEKRA Akademie GmbH

Frau Galina Koblica  
Kieler Str. 99, 22769 Hamburg  
Tel.: 0 40 / 32 87 29-0  
www.dekra-akademie.de/hamburg

**Rufen Sie uns an!**

# 10 Fehler, die man beim Arbeiten von Zuhause vermeiden sollte

Auch wenn der Arbeitsweg nur aus einem Gang vom Schlafzimmer ins Wohnzimmer besteht, sollte man nicht vergessen, dass auch im Home-Office Professionalität gefragt ist



Im Home-Office ist es wichtig, dass Sie Ihre Arbeit, die Sie von Zuhause aus verrichten, gut organisieren FOTO: BOCIEK666 - FOTOLIA.COM

Fehler Nr. 1

## Sie machen zu viel nebenher

Wenn Sie von Zuhause arbeiten, sind Sie leicht ablenkbar. Die Waschmaschine läuft, der Postbote klingelt an der Tür...

Es verleitet, doch versuchen Sie, sich voll und ganz auf Ihre Arbeit zu konzentrieren. Wenn Sie erst einmal anfangen, nebenbei Wäsche zu falten oder Ihre nächste Urlaubsreise zu buchen, ist es schwer, sich diese schlechte Angewohnheit wieder abzugewöhnen. Auch wenn man Sie nicht wirklich dabei erwischen kann, es wird sich in Ihrem Mangel an Konzentration rächen.

Fehler Nr. 2

## Sie tragen Pyjama

Es muss ja nicht gleich der Anzug oder das Kostüm sein, doch auch Zuhause sollte man sich für seinen bevorstehenden Arbeitstag so kleiden wie man es im Büro tun würde.

Es geht dabei nicht darum, zu beeindrucken, sondern um Ihr Selbstwertgefühl. Wenn man gut aussieht, fühlt man sich auch gut. Das ist in Jogginghose und Schluffpulli kaum machbar. Hat man einen wichtigen Anruf, der wohlmöglich per Skype-Video-

konferenz erfolgt, so versteht es sich von selbst, dass hier ein professionelles Äußeres angemessen ist.

Fehler Nr. 3

## Sie vergessen die Begrüßung

Treffen wir Kollegen oder Geschäftspartner, dann ist es selbstverständlich, dass wir einander die Hand geben.

In der Online-Kommunikation scheint sich diese höfliche Geste vermehrt in Luft aufzulösen. Das ist ein Fehler! Egal, ob via E-Mail, am Telefon oder vor der Kamera, denken Sie an den „virtuellen Handschlag“. Fragen Sie eingangs nach dem Befinden, nach der Familie, nach dem Wochenende, etc. Somit sorgen Sie für einen freundlichen Umgangston und erwecken mehr Interesse.

5. Februar 2013

Fehler Nr. 4

### Sie lächeln nicht Haben Sie ein Lächeln auf den Lippen, wenn Sie das Telefon abnehmen.

Auch während des Gesprächs sollten Sie sich dieses bewahren, egal ob Sie mit eingeschalteter Kamera sprechen oder das gute alte Festnetztelefon benutzen. Denn Fakt ist: Man kann das Lächeln in der Stimme des Gesprächspartners hören. Dazu braucht es kein breites Grinsen von einem Ohr zum anderen, ein leichtes Lächeln reicht aus und macht Sie gleich sympathischer. Übrigens: Probieren Sie diesen Trick doch einmal auch beim E-Mailschreiben! Freundliche Worte kommen Ihnen mit einem Lächeln im Gesicht bestimmt eher von der Hand, als wenn Sie grimmig dreinschauen.

Fehler Nr. 5

### Schlechte Körperhaltung Die gleiche Körpersprache, die Sie von Person zu Person anwenden würden, sollte auch in der Online- und Tele-Kommunikation bedacht werden.

Eine schlechte Körperhaltung lässt Sie bei eingeschalteter Kamera gelangweilt und unprofessionell aussehen, beim Telefonat hört es sich an, als seien Sie außer Atem oder müde.

Fehler Nr. 6

### Es ist zu laut im Haus Um im Home-Office die nötige Professionalität zu wahren, sollten Sie Ihren Arbeitsplatz an einem ruhigen Ort einrichten.

Während Telefonaten oder Videokonferenzen sollten Sie die Türen schließen, sodass niemand ins Zimmer stürzen kann. Auch die Fenster sollten geschlossen sein, wenn Sie in einer lauten Ecke wohnen oder der Rasenmäher des Nachbarn nicht stören soll. Ist das Bellen des Hundes oder das Schreien des Babys dann doch zu hören, ignorieren Sie es nicht, sondern versuchen Sie einen kleinen Scherz à la: „Mein Hund ist auch ganz meiner Meinung!“ zu machen.

Fehler Nr. 7

### Umgebung ist zu privat Mittlerweile ist es ganz normal, dass man Geschäftsgespräche mit eingeschalteter Kamera

führt. Vergewissern Sie sich jedoch vorm Einschalten, dass keine Socken auf dem Sessel liegen, kein Kinderspielzeug herumliegt oder der überquellende Aschenbecher zu sehen ist. Sie sollten einen aufgeräumten, sauberen Hintergrund präsentieren, allerdings auch keine weißen Bettlaken aufhängen!

Fehler Nr. 8

### Unbedingt auch auf Kleinigkeiten achten

### Es ist vollkommen in Ordnung, wenn Sie während einer längeren Online-Konferenz etwas trinken möchten.

Das Glas sollte schon bereit stehen. Am besten mit Wasser gefüllt! Wenn es dann doch der Kaffee am Morgen sein muss, dann achten Sie darauf, dass auf den Becher keine „witzigen“ Motive zu sehen sind. Auch soll es schon vorgekommen sein, dass die Limonade aus einem Bierglas getrunken und der Mitarbeiter daraufhin des Trinkens am Arbeitsplatz bezichtigt wurde.

Fehler Nr. 9

### Kritische E-Mails

Daumenregel: Wenn Sie in einer E-Mail „Nein“ sagen müssen, dann ist es immer besser, zum Telefon zu greifen. Jeder Art der Kommunikation, die Sie von Zuhause aus führen und die kritische Themen behandelt oder als kritisch empfunden werden könnte, sollte nicht in Form von E-Mails erfolgen. Ein richtiges Gespräch bringt oft viel schneller eine Klärung und lässt keinen Raum für Missverständnisse. Um einen „schriftlichen Beweis“ zu haben, können Sie im Anschluss an das Telefonat eine Zusammenfassung des Gesprächs per E-Mail verschicken.

Fehler Nr. 10

### Mail-Etikette beachten

Vermeiden Sie E-Mails, die keinen eindeutigen Betreff haben und endlose Floskeln enthalten, ohne auf den wesentlichen Punkt zu kommen. Genauso sollten Sie das Schreiben von E-Mails, die so kurz sind wie „Ja“, „Nein“, „OK“ etc. unterlassen. Geben Sie ein wenig mehr Auskunft. Das wirkt freundlich und umgeht missverständliche Interpretationen.

TEXT: NORA LINCKE

ANZEIGEN



## Ihre Chance auf einen festen Arbeitsplatz!

### 13 Firmen brauchen Sie! Wir machen Sie in 20 Wochen fit für die Hafen-Logistik.

Informieren Sie sich:

Tel.: (040)75 60 82-644 und vor Ort bei ma-co Hamburg dienstags, mittwochs, donnerstags um 15 Uhr

ma-co Hamburg  
Kühlbranddeich 30 · 20457 Hamburg



Ausbildung / Umschulung zum

## Kraftfahrer



(m/w)

PKW / LKW / Busfahrer / City-Logistiker etc.

In der Zukunftsbranche werden ständig gute und qualifizierte Mitarbeiter/innen gesucht.  
Alle Ausbildungen sind TÜV zertifiziert.  
Übernahme der Kosten durch Agentur für Arbeit / JobCenter möglich.



Berufskraftfahrer-Akademie-Nord GmbH

Heidenkampsweg 32, 20097 Hamburg  
E-Mail: info@bkfa-hamburg.de  
www: bkfa-hamburg.de

Freecall  
0800 89 90 800

bkfa-nord.de

Überlassen Sie bei Ihrer beruflichen Qualifikation nichts dem Zufall! Wir schulen Sie um zum/zur:



■ **Fachkraft für Schutz und Sicherheit m/w**

Beginn: 04.03.2013, Dauer: 22 Monate

■ **Fachkraft für Lager/Logistik m/w**

Beginn: 04.02.2013, Dauer: 24 Monate

■ **KFZ Karosseriebauer / in** Beginn: 01.07.2013, Dauer: 24 Monate

■ **Fahrzeuglackierer / in** Beginn: 08.04.2013, Dauer: 21 Monate

■ **KFZ Mechatroniker / in** Beginn: 04.02.2013, Dauer: 24 Monate

Nach Umschulungsbeginn besteht noch kurzfristig die Möglichkeit in dem laufenden Lehrgang einzusteigen.

Förderung über die Agentur für Arbeit, Jobcenter, Rentenversicherung oder BFD möglich.

TÜV NORD Schulungszentrum

Gründungsstraße 6 ■ 22309 Hamburg ■ www.tuevnordschulungszentrum.de

Beratung und Information: 040/78 08 14 - 0

# Welches Studium passt zu mir?

Die Entscheidung ist getroffen: Nach dem Abi soll es an die Uni gehen. Doch welches Studium ist das richtige? Soll man sich auf die eigenen Fähigkeiten und Interessen berufen oder dem Arbeitsmarkttrend folgen? Welcher Job soll es einmal werden und was muss man dafür studieren?

**A**ls Faustregel sollte sich jeder merken: Studieren Sie das, woran Sie Freude haben! Nur, weil man als Arzt gut verdient und Ihre Familie Sie gerne in diesem Beruf sehen würde, heißt das noch lange nicht, dass Sie sich für ein Medizinstudium entscheiden müssen. Erst recht nicht, wenn Ihnen beim bloßen Anblick einer Spritze schon schwindelig wird!

Richtet man sich bei der Wahl für einen Studiengang hauptsächlich nach der Situation auf dem Arbeitsmarkt, so ist diese Art der Entscheidungsfindung eher ungewiss. Wenn zum Studienbeginn in dem gewählten Gebiet Arbeitskräfte gesucht wurden, kann es durchaus sein, dass dies nach Abschluss des Studiums nicht mehr der Fall ist.

Denn der Arbeitsmarkt ist ständig in Bewegung, die Nachfrage nach Fachkräften verändert sich laufend. Außerdem ist es wichtig, dass Sie an Ihrem späteren Job Freude haben. Wer rein strategisch entscheidet, wenn es um die Studienwahl geht, der sollte sich darüber im Klaren sein, dass er eine Entscheidung trifft, die einen großen Einfluss

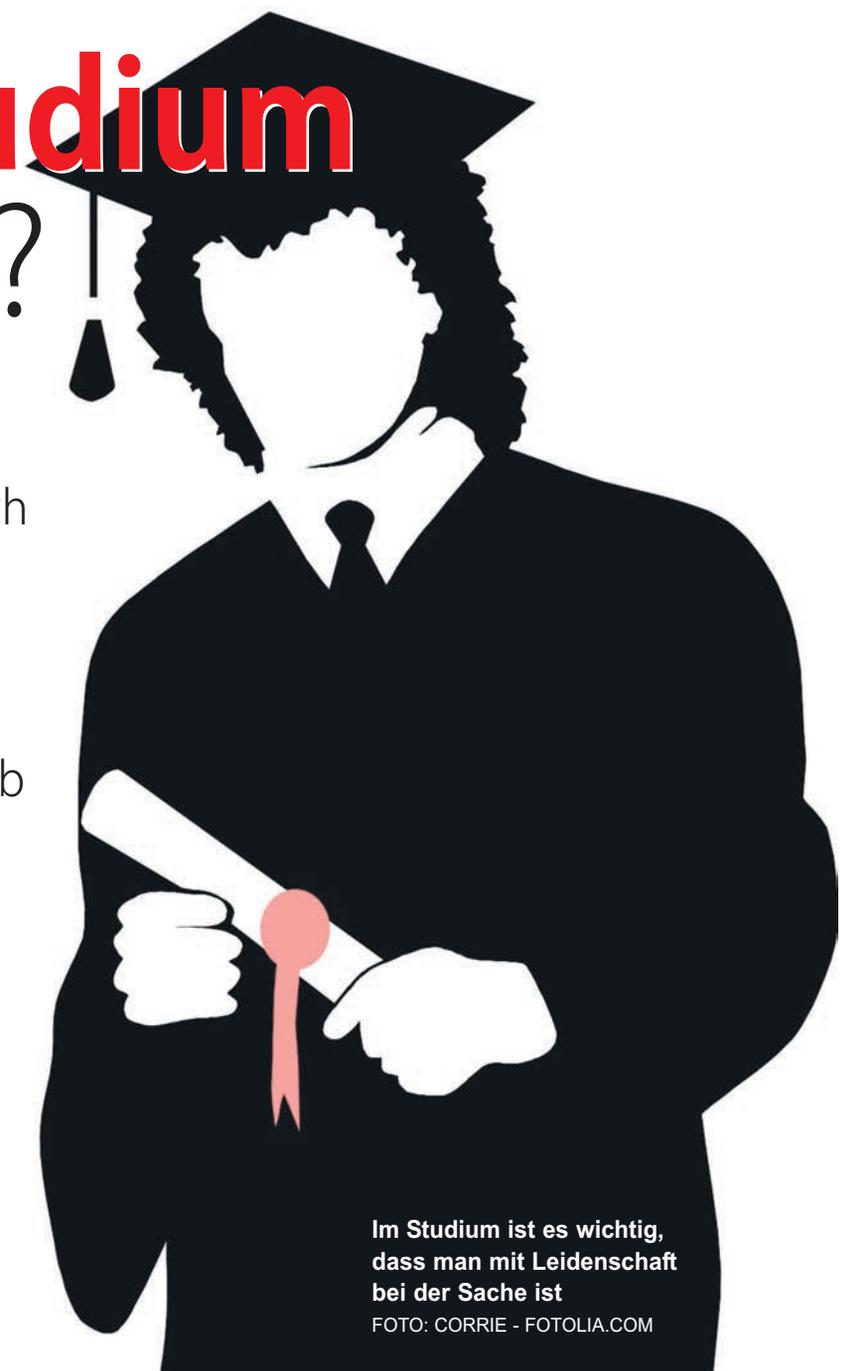
auf den Rest des Lebens hat.

Richten Sie sich also lieber nach Ihren Fähigkeiten und Neigungen. Oft hat sich bereits in der Schulzeit herauskristallisiert, ob man sich eher für die Naturwissenschaften oder für Kunst, Sprachen oder Musik interessiert. Ein guter Indikator sind die Leistungskurse, die man in der Oberstufe belegt hat.

Dennoch sollten Sie sich nach dem Abi mit der Frage: „Wie geht es nun weiter?“ nicht zu sehr stressen. Ein „falsches“ Studienfach gibt es nicht. Es spricht nichts dagegen, ein Studium zu beginnen und sich während der ersten Semester noch einmal umzuentscheiden.

Haben Sie vielfältige Interessen und sind sich nicht ganz sicher, für welches Fach Sie sich entscheiden sollen, liegen Sie mit einem wirtschaftlich orientierten Studium mit Sicherheit richtig. Kaufleute werden immer gebraucht und sind branchenübergreifend einsetzbar. Je nach Interessen kann man sich dann während des Studiums spezialisieren oder später im Beruf, wenn man eine Anstellung begonnen hat.

„Wichtig ist, dass man mit



**Im Studium ist es wichtig, dass man mit Leidenschaft bei der Sache ist**

FOTO: CORRIE - FOTOLIA.COM

Leidenschaft bei der Sache ist“, weiß Carina. Die 22-Jährige studiert im 3. Semester Modedesign. „Für Mathe, Physik und all die anderen Naturwissenschaften habe ich mich noch nie begeistern können. Kunst dagegen war schon in der Schule mein Lieblingsfach.“

Daher lag es für die Hamburgerin nahe, ihre Neigungen mittels eines Studiums zu vertiefen und aus ihrem Talent einen Beruf zu machen. „Mein Ziel ist es, nach dem Abschluss in einem Modehaus als Designerin anzufangen. Wer weiß, wenn ich genug Erfahrungen gesammelt habe, kann ich mich irgendwann auch selbstständig machen.“

Zielstrebigkeit ist wichtig. Denn im Studium ist Eigenorganisation und Motivation ge-

fragt. Auch wenn ein Studium nicht immer stressfrei ist, so bietet die Zeit an der Uni trotz allem viel Raum für persönliche Entwicklung, Wissenserweiterung und neue Denkanstöße. Allein aus diesem Grund sollten Sie etwas studieren, das Ihnen gefällt. So fällt die Sache mit der Eigenmotivation sicher leichter!

Und wenn sich nach dem Bachelorabschluss herausstellen sollte, dass man sich mit der Wahl des Studienfaches vertan hat, so hat man immer noch die Chance, einen nicht-konsekutiven Master (das vorangegangene Erststudium spielt thematisch keine Rolle) anzuschließen und sich noch einmal zu verändern, ohne dass der Bachelor umsonst war.

TEXT: NORA LINCKE

5. Februar 2013

## STUDIENWAHL STEP BY STEP

**1. Was kann ich? Was will ich eigentlich? Definieren Sie Ihre Talente, Fähigkeiten und Neigungen und fragen Sie sich, woran Sie im Beruf Freude haben könnten.**

2. Wissen Sie genau, welchen Beruf Sie später einmal ausüben möchten? Denn für viele Positionen braucht man ganz konkrete Qualifikationen. Wählen Sie also ein Studium, das die gestellten Voraussetzungen erfüllt.

**3. Denken Sie daran: Ein Studium ist nicht in Stein gemeißelt. Wer merkt, dass ein Studiengang doch nicht richtig passt, kann sich durchaus noch einmal umorientieren. Haben Sie keine Angst vor einem Neuanfang! Oft lassen sich bereits geleistete Leistungen auch anrechnen.**

4. Recherchieren Sie im Netz,

befragen Sie Freunde, Familienmitglieder und Schulkameraden. Wer nicht fragt bleibt dumm! Auch an den Unis werden regelmäßig Schnupperkurse, Orientierungsseminare und Tage der offenen Tür angeboten. Nutzen Sie das Angebot und machen Sie sich schlau. Erst auf Basis einer umfassenden Analyse bzw. ersten Schnuppertagen können Sie am besten entscheiden, was Sie studieren möchten.

**5. Bachelorstudiengänge können schon nach drei oder vier Jahren mit einem berufsqualifizierenden Abschluss absolviert werden. Wer seine Kenntnisse und Qualifikationen noch vertiefen möchte, der kann auch weiter studieren und den Master dranhängen. Dies ist allerdings auch noch jederzeit möglich, auch wenn man schon länger im Berufsleben steht.**

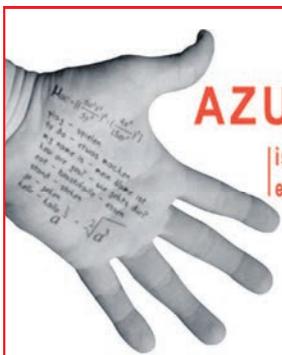
**6. Fragen, die Sie sich im Kontext der Studienwahl stellen sollten**

- Was macht mir am meisten Spaß?
- Womit verbringe ich gerne meine Freizeit?
- Über welche besonderen Fähigkeiten verfüge ich?
- Gibt es etwas, für das ich mich engagiere oder einsetze?
- Wo lagen in der Schule meine Stärken bzw. Schwächen?
- Welche Charaktereigenschaften beschreiben mich am besten?
- Welche Ziele verfolge ich?
- Sind mir Geld und Karriere wichtig oder eher Selbstverwirklichung?

**Hilfreiche Links weitere Informationen zum Thema „Studienwahl“**

- Die HAW Hamburg (Hochschule für Angewandte Wissenschaften) bietet Orientierungshilfe bei der Entscheidung für ein Studium. Im Online-Selbsttest können sich Studienbewerber intensiv mit den Anforderungen der einzelnen Studiengänge auseinandersetzen: [www.haw-navigator.de](http://www.haw-navigator.de)
- Der Fachbereich Wirtschaftsrecht an der Leuphana Universität Lüneburg bietet einen Online-Test zur persönlichen Selbsteinschätzung anhand einer Fallstudie: [www.leuphana.de](http://www.leuphana.de)
- Wichtige Tipps und hilfreiche Hinweise auf bundesweite Info-Veranstaltungen finden Sie hier: [www.start-ins-studium.de](http://www.start-ins-studium.de)

ANZEIGEN



**AZUBIHILFE®**  
ist die beste Hilfe für eine erfolgreiche Ausbildung

**Kurse ab 0,00€**  
**Noch Plätze frei!**

**Berufsabschlüsse nachholen**

- Bürokaufmann/-frau
- Kaufmann/-frau f. Groß-, Außen- u. Einzelhandel
- Verkäufer/-in
- Fachkraft für Lagerlogistik, Gastgewerbe
- Fachlagerist/-in
- Hotelkaufmann/-frau
- Kaufmann/-frau für Büro-kommunikation, Spedition und Logistikdienste, Gesundheitswesen

- Allgemeine Deutschkurse
- Deutsch für den Beruf
- Deutsch für Gesundheits- und Pflegeberufe
- Englisch, Spanisch, Französisch, Türkisch, Russisch, u. a.
- PC-Kurse
- Integrationskurse
- Berufsfindung

**Mit Kinderbetreuung. Alle Kurse sind zertifiziert.**

**Azubihilfe®**,  
Nachhilfe u. Sprachkurse  
Spaldingstraße 210 · 20097 Hamburg  
040 - 24 42 56 03 · [info@azubihilfe.de](mailto:info@azubihilfe.de)



**Schnell.Start.**  
Seminarbeginn mit Bildungsgutschein jederzeit und garantiert!  
Voll- / Teilzeit möglich, Zertifizierungscenter im Haus

Sie können alle Seminar-Module individuell kombinieren!

 <b>Microsoft Office</b> Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Access, Visio, Project, Office Specialist	<b>Sachbearbeiter Aussenwirtschaft:</b> ECDL, EBC*L, Business Englisch mit Zertifikat
 <b>Microsoft Netzwerkspezialist:</b> MCITP Server Administrator, MCITP Enterprise Administrator, Cisco CCNA – Linux LPIC 1+2 – VMware vSphere 5, Sharepoint 2010, MCTS	<b>Prozessmanagement:</b> ITIL V3 Expert
	<b>Projektmanagement:</b> Prince2
	<b>Business English</b> mit Zertifikat

**Schneller zum Ziel. Wir machen Helden.**

Unsere Bildungberaterin Gabriele Becher erreichen Sie unter:  
**040 300 600 41** oder [info@newhorizons.de](mailto:info@newhorizons.de)

[newhorizons.de](http://newhorizons.de) **we enable performance**

# Sexismus am Arbeitsplatz ist ein Kündigungsgrund

Die alltägliche geschlechtsspezifische Diskriminierung am Arbeitsplatz belastet die Betroffenen seelisch und körperlich bis hin zur Selbstaufgabe und zum Verlust des Arbeitsplatzes. Darum ist Sexismus im Berufsleben auch durchaus ein Grund für disziplinarische Maßnahmen – bis hin zur fristlosen Kündigung



Ein Klaps auf den Po kann eine unerwünschte Berührung sein und arbeitsrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen

FOTO: EMDE71 - FOTOLIA.COM

## Was ist Sexismus

Der Duden definiert Sexismus als „Haltung, Grundeinstellung, die darin besteht, einen Menschen allein auf Grund seines Geschlechts zu benachteiligen; insbesondere diskriminierendes Verhalten gegenüber Frauen“. In der derzeitigen Diskussion ist Sexismus darüber hinaus ein Synonym für jede Form von Benachteiligung aufgrund des Geschlechts.

## Sexismus am Arbeitsplatz

Der Chef, der seine Sekretärin zum Diktat auf seinen Schoß bittet, dürfte - wenn es ihn je gab - heute vollends der Vergangenheit angehören. Geschlechtsspezifische Diskriminierung kommt in der Gegenwart weitaus

subtiler daher. Mit dem Inkrafttreten des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) im August 2006 verfolgte der Gesetzgeber das Ziel,



Benachteiligungen von Beschäftigten aus Gründen des Geschlechts und der sexuellen Identität zu verhindern. So muss heute schon bei einer Stellenausschreibung darauf geachtet werden, dass der Text der Anzeige geschlechtsneutral abgefasst ist, da eine neue Stelle

vom Arbeitgeber nicht unter Verstoß gegen das AGG ausgeschrieben werden darf.

Eine unterschiedliche Behandlung von Männern und Frauen ist nur dann zulässig, wenn das Geschlecht eine wesentliche berufliche Anforderung für die Tätigkeit oder für die

Bedingungen ihrer Ausübung darstellt. Als Beispiel nennen ARAG Experten einen Arbeitgeber, der für ein Mädcheninternat eine ausschließlich weibliche Betreuungskraft sucht (BAG, AZ.: 8 AZR 536/08).

## Bei Missachtung droht Kündigung

Wer sich dennoch am Arbeits-

platz in unangemessener Weise den Kolleginnen gegenüber äußert oder verhält, riskiert den Rauschmiss. So hat z.B. das Landesarbeitsgericht Düsseldorf die fristlose Kündigung eines Jugendamtsleiters bestätigt, der in mehreren Fällen durch sexuell grenzüberschreitende Äußerungen gegenüber bzw. in Anwesenheit von Mitarbeiterinnen seine Pflichten erheblich verletzt hatte. Die Richter waren sich einig, dass der Kläger in mehreren Fällen durch sexuell grenzüberschreitende Äußerungen seine Pflichten als Jugendamtsleiter erheblich verletzt hat; zumal die Äußerungen jedenfalls teilweise Jugendliche betrafen.

TEXTAUSZUG/QUELLE: ARAG SE

## ANZEIGEN



„Für unsere Mandanten kämpfen wir wie Löwen [...]“

**Klaus Weiss & Kollegen**  
Ihr Fachanwalt für Arbeitsrecht

Hoheluftchaussee 85, 20253 Hamburg

Tel. 040 40 17 840, Fax: 040 40 17 8440

E-Mail: kanzlei@raweiss.de

[www.raweiss.de](http://www.raweiss.de)

**NEUE KARRIERE GESUCHT?**

In unserem Online-Stellenmarkt finden Sie bestimmt ein passendes Stellenangebot.

[www.Jobs-Kompakt.de](http://www.Jobs-Kompakt.de)

© Yuri Arcurs - Fotolia.com

5. Februar 2013

# Ca. 9 Euro pro Stunde

## 57 Reinigungsfachkräfte für Kliniken gesucht

Nahezu alle Hamburger Klinikbetreiber suchen motivierte Reinigungsfachkräfte. Auch Jobs-Kompakt NORD sucht im Auftrag eines namhaften Kunden aktuell 57 Reinigungsfachkräfte (m/w) für den Einsatz in Krankenhäusern in Voll- oder Teilzeit.



FOTO: JOKATOONS - FOTOLIA.COM

**Ihre Vorteile:**

- Bezahlung nach Tarif (ca. 9. Euro pro Stunde)
- Fester Einsatzort im Großraum Hamburg
- Ein großes Unternehmen mit Entwicklungschancen

**Ihr Profil:**

- Motiviert und 100%-ig zuverlässig
- Bereitschaft zur Schicht-/Nachtarbeit
- Sauberes, ordentliches Auftreten
- Gute Deutsch-Kenntnisse

Auch Bewerber (m/w) aus Einwandererfamilien haben gute Chancen auf eine Einstellung.

**Interessierte und motivierte Bewerber (m/w)** laden wir zum Vorstellungsgespräch, am 22. Februar 2013, pünktlich um 15 Uhr in den Gutenbergring 41 in 22848 Norderstedt ein (bei JOBS-KOMPAKT NORD). Bei Interesse füllen Sie bitte das Formular aus und faxen es an 040 – 5353 2779.

## Anmeldung zum **Vorstellungsgespräch**

**Bitte faxen Sie das Formular bis zum 20. Febr. 2013 an 040-5353 2779**

Ja, ich möchte mich gerne um eine Anstellung als **Reinigungsfachkraft (m/w)** in Kliniken bewerben und werde am **22. Febr. 2013, pünktlich um 15 Uhr zum Vorstellungsgespräch** im Gutenbergring 41 in 22848 Norderstedt (bei JOBS-KOMPAKT) erscheinen.

Einen Lebenslauf, Zeugnisse und/oder Arbeitsbescheinigungen werde ich zu dem Termin mitbringen.

Mir ist bekannt, dass ich bei Einstellung ein Führungs- sowie ein Gesundheitszeugnis vorlegen muss.

Herr/Frau	Vorname	Nachname
Alter	Geburtsort	Nationalität
Strasse / Nr.	PLZ / Ort	
Vorwahl/Telefon	E-Mail	
Ich bin arbeitslos	<input type="checkbox"/> ja / <input type="checkbox"/> nein	Wenn ja, seit
Erfahrung als Reinigungskraft	<input type="checkbox"/> ja / <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> Vollzeit / <input type="checkbox"/> Teilzeit

5. Februar 2013



Wir sind einer der größten technischen Dienstleister Norddeutschlands und beschäftigen rund 800 Mitarbeiter. Innovation und Zukunftsorientierung prägen unser gesundes Unternehmen. Seit fast 50 Jahren sind wir anerkannter Kooperationspartner unserer namhaften Kunden.

Zur Verstärkung unseres Teams im Geschäftsbereich „Technische Personaldienstleistung“ suchen wir

**Qualitätstechniker (m/w)**

**Ihre Aufgaben:**

- Selbstständiges Einrichten, Messen und Dokumentieren an Zeiss-3D-Koordinatenmessmaschinen mit Calypso
- Überwachen des Programmablaufes

**Ihr Profil:**

- Mehrjährige Berufserfahrung in der Qualitätskontrolle mit Zertifikaten
- Erfahrung mit Calypso ab 4.6 Programmierkenntnisse (gern 5.0) sowie mit Maschinenbauteilen mittlerer und hoher Komplexität
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Ihre Ansprechpartnerin:

Neslihan Taflan, Tel.: 040 73627-129, E-Mail: n.taflan@franke-pahl.de



Mensch · Technik · Lösungen

Moorfleeter Straße 15 • 22113 Hamburg • Telefon 040/736 27-0  
www.franke-pahl.de



Von Anfang an hoch hinaus

PARTNER verbindet eine über 50-jährige Tradition mit einer modernen Arbeitsauffassung. Als bewährter RekrutierungsPARTNER überlassen und vermitteln wir qualifizierte Fachkräfte an Unternehmen aus Wirtschaft und Verwaltung. Dabei stehen wir für Zuverlässigkeit, Qualität sowie Innovationskraft.

Die **Niederlassung Hamburg** sucht für namhafte Kunden in Hamburg und Umgebung im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung und zur Personalvermittlung mehrere **Berufseinsteiger/innen** für folgende Bereiche

**Metall – Elektro – Holz**

Nutzen Sie für Ihren **Berufseinstieg** die vielversprechenden Kundenkontakte unserer kompetenten Personalberater und bauen Sie sich ein Netzwerk für Ihre Karriere auf. Wir bieten:

- ▶ **Unbefristeten Arbeitsvertrag und übertarifliche Bezahlung**
- ▶ **Urlaubs- und Weihnachtsgeld**
- ▶ **Vermögenswirksame Leistungen**
- ▶ **Regionale Einsatzorte**
- ▶ **Auf Wunsch projektbezogene In- und Auslandseinsätze**
- ▶ **Fahrgeldzuschuss, Arbeitskleidung und Werkzeug**
- ▶ **Anwendung des IGZ-DGB-Tarifvertrags**

Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Job, selbstverständlich unverbindlich und kostenfrei. Zusätzliche Informationen und attraktive Jobangebote finden Sie auf unserer Homepage.

Mitglied im iGZ (DGB-Tarifpartner)

PARTNER Personaldienste Nord GmbH | Niederlassung Hamburg  
Königsreihe 22 | 22041 Hamburg | Tel 040 6704876-0  
jobs.hamburg@partner-personaldienste.de  
www.partner-personaldienste.de

Stand 01.02.2013 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
<b>Helfer/in - Metallbau</b>	Aufgabenbereich: - Lagerarbeit - Reinigung der Maschinen und der Werkstatt - Instandhaltung der Fahrzeuge	Anforderungsprofil: - Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit und Freude an der Arbeit - Erfahrungen im Metallbereich von Vorteil - Körperliche Fitness - Führerschein Klasse B ist zwingend	Reinhard Radtke GmbH Schlosserei, Metallbau Herr Radtke Gaußstr. 174 22765 Hamburg info@radtke-metallbau.de
<b>Büroangestellte/r (Bürokraft/Kaufm. Fachkraft) 30 Std.</b>	Ihre Aufgaben: - Terminkoordination - Telefonische und schriftliche Korrespondenz - Vor- und Nachbearbeitung von Unterlagen - Nachkalkulation von Projekten - Allgemeine Sachbearbeitung und Bürotätigkeiten	Ihr Profil: - Abgeschl. kaufm. Ausbildung - Gute MS-Office Kenntnisse - Strukturierte und teamorientierte Arbeitsweise	Malereibetrieb Martin Höfs Herr Martin Höfs Bei der neuen Münze 25 22145 Hamburg Telefon: (040) 31 70 79 03 info@malereibetrieb-martin-hoefs.de
<b>Gästebetreuer/in</b>	Das erwartet Dich: - außergewöhnliche Locations & Events - ein sicherer Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Unternehmen - abwechslungsreiche Einsatzmöglichkeiten - Arbeiten in einem motivierten, dynamischen Team	Das bringst Du mit: - Spaß am Umgang mit Menschen - Flexibilität und Zuverlässigkeit - gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen - Teamplayer-Qualitäten	On Stage & Sports Service GmbH Frau Jessica Werner Stadtdeich 7 20097 Hamburg personal.ham@onstage-sports.de
<b>Staatl. gepr. Techniker/ Elektrotechniker (m/w)</b>	Projekt-Bearbeitung in der Elektrotechnikabt. Betreuung von Anfrage über Konstruktion, Zeichnung bis Inbetriebnahme beim Kunden. Erarbeiten von Lösungen. Troubleshooting vor Ort, weltweit. Fernwartung.	Abg. Ausb. zum staatl. gepr. Techniker mit Schwerpunkt Energie-, Automatisierungs- oder Antriebstechnik. Oder abg. Ausb. zum Mechatroniker oder in einem elektrotechn. Ausbildungsberuf. Konstruktionserfahrung im Maschinenbau.	Vonderheiden Maschinenbau und Messtechnik GmbH / Yvonne Stöver Rondenberg 11 22525 Hamburg 040/589-55-105 y.stoever@vonderheiden.com
<b>Patente/r und engagierte/r Verkäufer/in für Konditorei</b>	Wir suchen eine/n Verkäufer/in mit Spaß am Beruf und Affinität zur Beratung von Kunden.	Abgeschlossene Ausbildung wünschenswert Engagement und Motivation	Horn Konditorei & Bäckerei Herr Horn Papenreye 6 22453 Hamburg Telefon: (040) 38 63 65 70 info@konditorei-horn.de

5. Februar 2013



### So will ich arbeiten.

In Hamburg und Umgebung genießen wir zu Recht das große Vertrauen unserer Auftraggeber und Mitarbeiter. Denn in den Bereichen Arbeitnehmerüberlassung und Personalvermittlung bieten wir in der Region eine exzellente Dienstleistung – individuell, beratungsstark und mit dem Know-how aus vielen Jahren Erfahrung. Dazu suchen wir folgende Mitarbeiter:

- Bürokaufmann (m/w)**
- Sachbearbeiter (m/w)**
- Industriekaufmann (m/w)**
- Kaufmann im Groß- u. Außenhandel (m/w)**
- Sekretärin (m/w)**
- Vertriebsassistent (m/w)**

Wir suchen im Rahmen der Personalvermittlung und der Arbeitnehmerüberlassung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder per E-Mail an [bewerbung@ludwig-paehlke.de](mailto:bewerbung@ludwig-paehlke.de). Damit Sie genau so arbeiten können, wie Sie es gerne wollen.

LUDWIG & PÄHLKE  
Personalservice GmbH  
Deichstr. 48–50 | 20459 Hamburg | [info@ludwig-paehlke.de](mailto:info@ludwig-paehlke.de)  
Tel. 0 40 23 68 75 0 - 0 | Fax - 29  
[www.ludwig-paehlke.de](http://www.ludwig-paehlke.de)



Bei der Grünpflege sind unsere Kunden anspruchsvoll – zu Recht!

Zur Verstärkung unseres Teams im **Raum Bremen** suchen wir zum nächstmöglichen Eintrittstermin einen qualifizierten (m/w)

### Gärtner Vorarbeiter

Führerschein Klasse BE zwingend erforderlich

Sie sollten über einschlägige Berufserfahrung in der Fachrichtung Garten- und Landschaftspflege, bzw. über eine durch langjährige Berufserfahrung erworbene Qualifikation verfügen. Der Umgang mit den gängigen Pflegemaschinen ist für Sie selbstverständlich.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

**WISAG Garten- und Landschaftspflege**  
Michael von der Heide • Rudolf-Diesel-Straße 3 • 28876 Oyten bei Bremen  
04207-68851 0 • [michael.von-der-heide@wisag.de](mailto:michael.von-der-heide@wisag.de)



WIR SUCHEN FÜR DEN RAUM HAMBURG:

...mit Sicherheit ein guter Arbeitsplatz!

- **Elektroinstallateure** m/w
- **Vorrichter** nach ISO m/w
- **Schlosser / Schweißer** m/w
- **Servicemitarbeiter** m/w (Hotellerie und Gastronomie)
- **Telefonisten** m/w

WIR BIETEN:

übertarifliche Bezahlung, einen festen Arbeitsplatz und eine sehr gute Übernahmeoption durch unsere Kunden

JOBPOWER Personaldienstleistungs GmbH | Brauhausstr. 17 - 19 | 22041 Hamburg  
Tel: 040 200091 0 | Fax: 040 200091 22 | E-Mail: [info@jobpower.eu](mailto:info@jobpower.eu)  
[www.jobpower.eu](http://www.jobpower.eu)

Stand 01.02.2013 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
<b>Reinigungspersonal (m/w) für den Innen- und Außenbereich ab sofort in Teil-/Vollzeit gesucht</b>	Objekt: Hamburg Winterhude	Sehr gute Deutschkenntnisse / Berufserfahrung / Zuverlässigkeit / Teamfähigkeit	Özer Gebäudereinigung GmbH Telefon: 04307 / 822 912 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@oezer.info">kontakt@oezer.info</a>
<b>Operationstechnische/r Assistent/in</b>	Arbeitsort: Hamburg / Vollzeit oder Teilzeit	Abgeschlossene Berufsausbildung / Kenntnisse im Umgang mit medizinischen Geräten und Instrumenten / hohe Fach- und Sozialkompetenz sowie ein ausgeprägtes Organisationsgeschick	Medic - Zeitarbeit Eiffestraße 48 20537 Hamburg Tel.: 040 / 30 39 86 910 E-Mail: <a href="mailto:service@medic-zeitarbeit.de">service@medic-zeitarbeit.de</a> <a href="http://www.medic-zeitarbeit.de">www.medic-zeitarbeit.de</a>
<b>Servicetechniker m/w</b>	Inbetriebnahme und Wartung der Anlagen (weltweit) Service und Fehlerbehebung beim Kunden vor Ort.	BA im elektrotechn. Bereich, optional WB zum staatl. gepr. Techniker, mehrjährige Berufserfahrung Bereich Schaltanlagen/Steuerungsbau, Kenntn. in d. Automat.-technik, Kompaktsteuerungen und Siemens S5 oder S7, Englisch, Reisebereitschaft	DIS AG Industrie Herr Udo Schonecke Personalreferent Gänsemarkt 45, 20354 HH Tel. 040-35618314 <a href="mailto:hamburg-industrie@dis-ag.com">hamburg-industrie@dis-ag.com</a>
<b>Bürokaufmann/-frau</b>	Eigenständige Abstimmung mit den Kunden / selbständige Führung der Palettenkonten / Prüfen der Eingangsrechnungen / telefonischer Kundenkontakt / allg. Administration	Bewerben Sie sich gerne bei uns, wenn Sie ein gutes Zahlenverständnis haben und Kenntnisse in MS Office, insbesondere Excel, mitbringen. Kenntnisse im Bereich Paletten und Kontoführung sind wünschenswert, werden jedoch nicht vorausgesetzt.	Uhlhorn GmbH & Co KG Niederlassung Hamburg Herr Torsten Merseburger Wilhelm-Bergner-Str. 15 21509 Glinde <a href="mailto:torsten.merseburger@uhlhorn.de">torsten.merseburger@uhlhorn.de</a>
<b>Gabelstaplerfahrer/in</b>	Sie bedienen einen Frontgasstapler. Zu Ihren Aufgaben gehören das Beladen der Lkw sowie das Leerpaletten - Handling. Sie arbeiten außerdem mit dem EDV-gestützten Warenwirtschaftssystem.	Bewerben Sie sich gerne bei uns, wenn Sie über Berufserfahrung im Lager verfügen, PC-Kenntnisse haben, einen Gabelstaplerschein und den Führerschein CE (Kl. II) besitzen.	UTS Lagerlogistik GmbH & Co.KG Frau Corinna Uhlhorn Wilhelm-Bergner-Str. 15 21509 Glinde



**Durchstarten  
im neuen Job.**

**Orizon** 

Unser Job ist gutes Personal

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:  
Orizon GmbH, Niederlassung Hamburg  
Feldbrunnenstraße 13 | 20148 Hamburg  
T: +49 40 325097-70 | F: -77  
hamburg1@orizon.de

# MIT UNS ZUM ERFOLG.



Seien Sie Ihr eigener Wegbereiter und starten Sie Ihre berufliche Zukunft als Vertriebsexperte im Auftrag des größten deutschen Kabelnetzbetreibers.

Michael, 37 Jahre,  
Medienberater

---

Wir sind in 13 Bundesländern tätig und suchen für die weitere Expansion für die Gebiete Hamburg, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern einen selbstständigen

## VERTRIEBSEXPERTEN IM AUSSENDIENST (M/W)

Als kompetenter Ansprechpartner vor Ort sorgen Sie bei Hauseigentümern und kleinen Wohnungsunternehmen für eine erfolgreiche Geschäftsbeziehung. Weiter sind Sie für die Pflege und den Ausbau des Kundenstamms von Kabel Deutschland zuständig.

**Wir bieten:**

- Professionelle Einarbeitung, Unterstützung und Schulungen
- Ein außergewöhnlich attraktives Provisionsmodell
- Einsatz nahe dem Wohnort
- Hohe Nachfrage bei unseren Kunden, auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten
- Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten
- Unabhängigkeit bei Ihrer Zeiteinteilung und Vorgehensweise

**Was wir erwarten:**

- Überzeugungskraft
- Ein hohes Maß an Eigenmotivation
- Fleiß, Zuverlässigkeit und Wille zum Erfolg
- Home Office, Telefon, Computer und einen eigenen PKW

**Freuen Sie sich auf ein attraktives Leistungspaket und eine spannende Aufgabe im Vertrieb. Die Partnerschaft mit unserem Unternehmen als Handelsvertreter wird auch Sie begeistern! Wenn wir Ihr Interesse für ein langfristiges Engagement bei uns geweckt haben, dann rufen Sie einfach an oder senden Sie Ihre aussagefähigen Unterlagen gerne per E-Mail an:**

Herrn Götz von Wehren, mittelstand-hamburg@kabeldeutschland.de  
Telefon 040/63 66 10 16, www.kabeldeutschland.com/medienberater



**Kabel Deutschland**

Stand 01.02.2013 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
<b>Elektroinstallateur/in</b>	Wir suchen Verstärkung für unser Team.  Aufgaben: - Elektroinstallation - Baustromanlagen	Voraussetzungen: - eine abgeschlossene Ausbildung als Elektroinstallateur/in - gerne mit Berufserfahrung - ein Führerschein Kl. B	Gerhard Schau Herr Schau Bonifatiusstr. 18 21107 Hamburg Telefon: (040) 7 52 63 60 gerhardschau@googlemail.com
<b>Erzieher/in in Teilzeit gesucht</b>	Wir suchen eine/n Erzieher/in in Teilzeit, möglichst flexibel einsetzbar für 20-25 Std. die Woche.	Wir sind eine kleine Kita in HH Barmbek mit einer Familiengruppe, d.h. es gibt eine Altersstruktur von 10 Monaten bis 6 Jahren.	Kindertagesstätte Frau Melanie Schacht Bramfelder Chaussee 20a 22177 Hamburg Telefon: (40) 6 91 05 18 Kontakt@kita-lilliputs.de
<b>Pflegedienstleiter/in</b>	Wir suchen für unseren neu gegründeten ambulanten Pflegedienst eine/n Pflegedienstleiter/in in Vollzeit oder Teilzeit.	Abgeschl. Weiterbildung zur Pflegedienstleitung / einschlägige Leitungserfahrung / Führungskompetenz / Durchsetzungsvermögen- Selbstständige Arbeitsweise / Kooperations- und Kommunikationsstärke	Ambulanter Pflegedienst Doverie GmbH Herr Roman Chipenko Seumestr. 8 22089 Hamburg Telefon: (1 76) 10 43 21 37
<b>Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in</b>  <b>VZ oder TZ</b>	Ambulante Betreuung psychisch erkrankter Menschen in ihrem eigenen Wohnraum - Krisenintervention - Begleitung zu Ämtern und Behörden	Ihr Profil: - abgeschl. Berufsausbildung mit Examen - gerne Zusatzausbildung mit Schwerpunkt Psychiatrie - Führerschein Kl.3 ( B ) wünschenswert	Hamburger Senioren- und Behinderten Hilfsdienst e.V. Herr Jens Görgens Scharbeutzer Str. 54 22147 Hamburg Telefon: (40) 2 53 05 22 50 jens.goergens@hsb-ev.de
<b>Telefonische Kundenberater m/w für den In- und Outbound Bereich</b>	Verkauf, Neukundengewinnung sowie Bestandskundenbetreuung. Wir bieten ein modernes Arbeitsumfeld, Übernahme beim Kunden sowie fester Stundenlohn.	- Freude am Umgang mit Menschen - Gute Kommunikationsfähigkeiten	TEAM Personal Service GmbH Wandsbeker Marktstr. 25 22041 Hamburg Tel.: 040 - 25 48 41 80 E-Mail: info@team-ps.de Ansprechpartner: Frau Dröge

5. Februar 2013

Unsere Niederlassung Nord-Ost sucht aktuell:



- **CNC-Dreher / Fräser** m/w
- **Mechatroniker** m/w
- **Metallfachkräfte** m/w

Wenn Sie eine herausfordernde Tätigkeit in einem erfolgreichen Unternehmen suchen, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen!

expertum GmbH | Wiesendamm 9 | 22305 Hamburg  
 bewerbung-hamburg-no@expertum-gruppe.de | www.expertum-gruppe.de

Bei der Grünpflege sind unsere Kunden anspruchsvoll – zu Recht!



Zur Verstärkung unseres Teams im **Raum Hamburg** suchen wir zum nächstmöglichen Eintrittstermin einen qualifizierten (m/w)

**Gärtner Vorarbeiter**

Führerschein Klasse BE zwingend erforderlich

Sie sollten über einschlägige Berufserfahrung in der Fachrichtung Garten- und Landschaftspflege, bzw. über eine durch langjährige Berufserfahrung erworbene Qualifikation verfügen. Der Umgang mit den gängigen Pflegemaschinen ist für Sie selbstverständlich.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

**WISAG Garten- und Landschaftspflege**  
 Michael Hansen • Rudolf-Diesel-Straße 3 • 28876 Oyten bei Bremen  
 04207-688510 • michael.hansen@wisag.de

Wir suchen m/w:

**Sachbearbeiter / Bürokräfte**

für unsere Kunden in Hamburg

Ihre Aufgabe u. a.:

- Auftragsbearbeitung
- Rechnungslegung
- Einkauf / Vertrieb
- Datenpflege
- Telefonische Kundenbetreuung

Wir bieten Ihnen:

- DGB/iGZ e.V.-Tarifvertrag
- FestEinstellung
- Wohnortnaher Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie!

persona service  
 Moorstraße 6, 21073 Hamburg  
 anja.zielke@persona.de  
 Tel: 040-766 26 00  
 www.persona.de



**Wir suchen ! (m/w)**

**15 Staplerfahrer**  
 (Schubmast, Hochregal)

**5 Verlader**

(LKW-Be- und Entladung)

**10 Kommissionierer**  
 (mit Scannererfahrung)

**5 Produktionshelfer**

Wir bieten Ihnen eine faire Bezahlung, ProfiCard und ein unbefristetes Arbeitsverhältnis

Tel.: 040/226 227-820  
 Email: c.bolz@obm-pm.de



**Tabellarische Kleinanzeigen schon ab 89,- Euro**

**Anzeigen-Hotline 040 - 64 666 1600**

Stand 01.02.2013 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
<b>Schutz- und Sicherheitskraft m/w</b>	Wir suchen für Einsatzorte in Hamburg: Objektschutz für öffentliche Einrichtungen und private Liegenschaften / Tag- und Nachtbewachung / Werkschutz und Wohngebietsstreife / Einlasskontrolle auf Veranstaltungen	Sachkundeprüfung §34a GewO ist zwingend erforderlich / polizeiliches Führungszeugnis ohne Eintrag / sehr gute Umgangsformen und ein gepflegtes Erscheinungsbild / kommunikationsfähig, teamfähig und serviceorientiert	Finditus Herr Andreas Pohl Postfach 1960 30019 Hannover info.finditus@gmail.com
<b>Zimmermädchen/ Cabin Stewardess w/m für MS EUROPA 2</b>	Sie wollen auf einem Kreuzfahrtschiff arbeiten? Unter www.seachefs.com im Bereich „Team“ gibt es Informationen sowie Filme über Jobs an Bord. Ebenfalls bei Facebook unter http://www.facebook.com/seachefs	Sie haben vor kurzem Ihre Ausbildung zur Restaurant- oder Hotelfachmann/frau beendet oder bringen einschlägige Erfahrung im Housekeeping mit? Dann sind Sie bei uns genau richtig!	sea chefs Cruises Worldwide GmbH  www.seachefs.com/hlkc
<b>Büroassistent/in</b>	Für einen Markenartikelkonzern in der Hamburger City suchen wir schnellstmöglich eine organisationsstarke Büroassistentin (m/w) für die Administration und Projektarbeit in Vollzeit.	Sie haben eine kfm. Ausbildung und/oder vergleichbare Berufserfahrung, haben gute MS Office-Kenntnisse und sind zuverlässig & kommunikativ? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!	Worksource Personaldienstleistungen GmbH Frau J. Schwinning Te. 040-429 36 46 10 jobs@worksource-personal.de www.worksource-personal.de
<b>Gehaltsabrechner (m/w) ab sofort auch Teilzeit</b>	Erfassung und Pflege der Abrechnungsdaten; Erstellung der Gehaltsabrechnungen; Meldungen erstellen; Berichtswesen; Ansprechpartner für Mitarbeiter.	Abgeschl. kfm. Ausbildung, Erfahrung im Lohn- und Steuerrecht; sicherer Umgang mit MS Office-Paket; gute SAP Kenntnisse.	Mikado Personalservice GmbH Herr M. Winkelmann; bewerbung@mikado-personalservice.de Telefon: 040 / 30 99 39 0
<b>Exam. Altenpfleger (m/w) oder Pflegehelfer (m/w)</b>	Die Vorteile der Zeitarbeit nutzen und trotzdem wie die Stammebelegschaft verdienen? Bei uns ist dies möglich! Verstärken Sie unser Altenpflege-Team in Voll- oder Teilzeit und arbeiten in verschiedenen Pflegeeinrichtungen von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG.	Sie arbeiten gerne mit Menschen und sind zuverlässig. Flexibilität und Teamfähigkeit zeichnen Sie aus.	PFLEGEN & WOHNEN Personaldienstleistungen GmbH Patrick Doffiné / Finkenau 11 / 22081 Hamburg / Tel.: 040-202231-75 personaldienstleistungen@pflegenund-wohnen.de

Zeitarbeit

Executive Search

hanfried Akademie

Die hanfried Personaldienstleistungen GmbH ist ein inhabergeführtes Unternehmen mit Stammsitz in Hamburg und Niederlassungen in Bremen, Magdeburg und Dortmund. Wir erbringen qualitative Personaldienstleistungen von der Arbeitnehmerüberlassung bis zur Personalvermittlung. hanfried steht für offene Kommunikation und fairen Umgang mit Kunden und Mitarbeitern.

**Sie suchen einen Job?  
Wir haben das passende  
Angebot für Sie!  
Bewerben Sie sich jetzt!**



Aktuelle Jobs, alles rund um hanfried und die Arbeitswelt finden Sie auch hier.



**hanfried**  
Personaldienstleistungen  
[www.hanfried.com](http://www.hanfried.com)



hanfried Personaldienstleistungen GmbH Holzdammm 51 20099 Hamburg Telefon: +49 | 40 8 222 002-60 E-Mail: [hamburg@hanfried.com](mailto:hamburg@hanfried.com)

Stand 01.02.2013 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
<b>Kaufmännische Fachkraft (m/w)</b>	Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n kaufmännische/n Mitarbeiter/in in Vollzeit für unseren Laden in Ahrensburg. Ihre Aufgaben: Verkauf von Fliesen, Beratung im Bereich der Badezimmerplanung und des Fliesenlegens	Berufserfahrung im Verkauf, Kenntnisse im Bereich Bad-/Raumplanung und Fliesenlegen, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.	Fliesen Ralf Ralf Belitz Herr Belitz Hamburger Str. 196 22926 Ahrensburg
<b>Tiermedizinische/r Fachangestellte/r</b>	Für unsere Tierarztpraxis in Ahrensburg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Tiermedizinische/n Fachangestellte/n auf geringfügiger Basis. Ihre Aufgaben: Anmeldung, Sprechstunde, Terminvergabe, OP-Assistenz, Assistenz, Hygienemaßnahmen, Röntgen.	Abgeschlossene Berufsausbildung als Tiermedizinische/r Fachangestellte/r, Flexibilität hinsichtlich der Arbeitszeit (Unterstützung in Urlaubszeiten), ein Röntgenschein ist wünschenswert aber nicht Bedingung.	Gunnar Kuschel Tierarztpraxis Herr Gunnar Kuschel Rantzaustr. 130 22926 Ahrensburg E-Mail: <a href="mailto:gk@tp-k.de">gk@tp-k.de</a>
<b>Restaurantfachmann/-frau</b>	Wir suchen zum 1.3.2013 Servicekräfte in Voll- und Teilzeit (überwiegend in den Nachmittags- und Abendstunden, sowie am Wochenende).	Sie haben eine Ausbildung in der Gastronomie mit Erfolg abgeschlossen, oder verfügen alternativ entsprechend dafür über Berufserfahrung.	Zum Eulenkrug Klaus Bahne / Frau Bahne Im Alten Dorfe 60 22359 Hamburg <a href="mailto:info@bier-restaurant-eulenkrug.de">info@bier-restaurant-eulenkrug.de</a>
<b>Friseur/in</b>	ür unser Geschäft in Hamburg Duvenstedt suchen wir per sofort eine/n engagierte/n Friseur/in in Vollzeit oder Teilzeit.	Eine abgeschlossene Ausbildung, Engagement und Teamfähigkeit. Über Berufserfahrung würden wir uns freuen. Wir geben aber auch Berufseinsteigern gern eine Chance.	Friseur Kindermann Frau Anja Kindermann Poppenbütteler Chaus 11 22397 Hamburg <a href="mailto:anjakindermann@gmail.com">anjakindermann@gmail.com</a>
<b>Telefonist/in in der Auftragsannahme</b>	Wir sind ein Transport- und Logistikunternehmen in Hamburg und suchen zum Ausbau unserer Telefonzentrale dynamische Unterstützung für die telefonische Auftragsannahme und Disposition.	Kaufm. Ausbildung, flexibel, belastbar und teamfähig, Stadtkenntnisse in Hamburg, Erfahrung in der KEP-Branche, Spedition oder Taxizentrale sind vorteilhaft.	MKT Multi-Kuriertransporte und Logistik Gesellschaft mbH Herr Fred Herbst Boyttinstr. 14 22143 Hamburg <a href="mailto:fred.herbst@multikurier.de">fred.herbst@multikurier.de</a>



**GUTES ARBEITSKLIMA SUCHT VERSTÄRKUNG**

Das IMPULS-Team überlässt bei langjährigen Kunden Mitarbeiter im gewerblichen, medizinischen und kaufmännischen Bereich.

Zur Verstärkung unseres Teams in unserer Hauptniederlassung Hamburg suchen wir:

- Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w)**
- Glaser (m/w)**
- Maler und Lackierer (m/w)**
- Industriemechaniker (m/w)**
- CNC-Zerspaner (m/w)**
- CTA/BTA (m/w)**

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag
  - steuerfreie Zulagen
  - übertarifliche Bezahlung (je nach Berufsfeld 10 - 18 EUR/Std.)
  - Unterstützung bei der Wohnraumbeschaffung
  - volle soziale Absicherung
  - ... und individuelle Betreuung durch Herrn Birkholz und Herrn Pachleitner aus unserem Team.
- Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Impuls Personal GmbH  
Großer Burstah 53 · 20457 Hamburg · www.impuls-personal.de **040 / 378 79 91-0**

Berlin • Bremen • Hamburg • Hannover • Köln • Oldenburg • Osnabrück



**GUTES ARBEITSKLIMA SUCHT VERSTÄRKUNG**

Das IMPULS-Team überlässt bei langjährigen Kunden Mitarbeiter im gewerblichen, medizinischen und kaufmännischen Bereich.

Zur Verstärkung unseres Teams in unserer Hauptniederlassung Hamburg suchen wir im Rahmen der indirekten und direkten Vermittlung:

- Teamassistentz (m/w)**
- Sekretärin (m/w)**
- Sachbearbeiter (m/w)**
- Bürohilfen (m/w)**
- Mitarbeiter Mahnwesen (m/w)**
- Kundenbetreuer Sales (m/w)**

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag
  - steuerfreie Zulagen
  - übertarifliche Bezahlung
  - volle soziale Absicherung
  - ... und individuelle Betreuung durch Frau Baum und Frau Pietrek aus unserem Team.
- Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Impuls Personal GmbH  
Großer Burstah 53 · 20457 Hamburg · www.impuls-personal.de **040 / 378 79 91-0**

Berlin • Bremen • Hamburg • Hannover • Köln • Oldenburg • Osnabrück

Stand 01.02.2013 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
<b>Kraftfahrzeug-mechatroniker/in</b>	Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin eine/n Kraftfahrzeugmechatroniker/in - Personenkraftwagentechnik bzw. Kraftfahrzeugmechaniker/in für unsere Bosch-Niederlassung in Hamburg-Rahlstedt.	Einschlägige Berufserfahrung, abgeschlossene Berufsausbildung zum Kfz-Mechaniker/in / -Mechatroniker/in, selbstständiges und verantwortungsbewusstes Arbeiten.	Johann Müller GmbH & Co KG Bosch Service Herr Nitsche Neuer Höltingbaum 5 - 7 22143 Hamburg nitsche@mueller-johann.de
<b>Maurer/in</b>	Zum nächstmöglichen Eintrittstermin suchen wir eine/n Maurer/in für Mauer- und Putzarbeiten in der Sanierung.	Abgeschlossene Ausbildung, gerne können sich auch Berufsanfänger/innen melden - entspr. Berufserfahrung ist jedoch von Vorteil, ebenso evtl. vorhandene Kenntnisse im Fliesenlegen.	Doerfel und Steffens GmbH Herr Dörfel Hudlemstr. 9 22159 Hamburg
<b>Barista (m/w)</b>	Für unsere Filiale im Alstertal Einkaufszentrum suchen wir ab sofort einen Barista (m/w) in Teilzeit.	(System-)gastronomische Ausbildung von Vorteil, Erfahrung im Bereich System-Gastronomie/Verkauf/Service von Vorteil, gute Deutschkenntnisse, Englisch von Vorteil, Kaffeebegeisterung, starke Kundenorientierung + gute Umgangsformen.	san francisco coffee company gmbh Frau Tanja Kanzleiter Luisenstr. 14 80333 München jobs@sfcc.de
<b>Steuerfachange-stellte/r</b>	Ich suche möglichst per sofort zur Verstärkung meines Teams eine/n versierte(n) Steuerfachangestellte(n)  Eine Teilzeitbeschäftigung ist gegebenenfalls möglich.	Mindestens 3 Jahren Berufserfahrung für die Bereiche Buchhaltung und Gehaltsabrechnung und für die Erstellung von Jahresabschlüssen nach Handels- (BilMoG) und Steuerrecht sowie der betrieblichen (und privaten) Steuererklärungen.	Klaus Bittner Wirtschaftsprüfer Steuerberater Bergstr. 7 21465 Reinbek bittner @wp-bittner.de
<b>Käsefachkraft in Teilzeit (Verkäufer/in) 20-30 Std.</b>	Wir suchen für unseren Standort Schanzenstr. 119, 20357 Hamburg eine/n Verkäufer/in mit sehr guten Kenntnissen in Käsesorten. Wir bieten Mitarbeit in einem hochmotivierten Team, leistungsgerechte Bezahlung uvm.	Ihr Profil: - abgeschlossene Berufsausbildung - Berufserfahrung im Bereich Verkauf Lebensmitteln, insbesondere von Käsesorten	denns Biomarkt GmbH Herr Uwe Zimmermann Hofer Str. 11 95183 Töpen bewerbung@denns.de

# Jetzt bewerben

Mit nur einer Bewerbung bis zu 30 Unternehmen erreichen! Die Job-Maschine macht's möglich! Einfach das Initiativ-Bewerbungsformular auf der nächsten Seite ausfüllen und an Jobs-Kompakt NORD schicken. Wir leiten es dann umgehend an die Firmen weiter ...



**Jobs-Kompakt NORD weiß, wo es freie Stellen bei reeller und fairer Bezahlung gibt. Egal ob im Handwerk, im Büro, gewerblich, kaufmännisch oder technisch - an die Job-Maschine von Jobs-Kompakt NORD sind diverse Firmen unterschiedlicher Branchen angeschlossen. Ihre Bewerbung erreicht immer die richtigen Unternehmen**

FOTO: MEDDY POCORN - FOTOLIA.COM

## ANZEIGE







WEITERBILDEN FÜR DEN NEUEN JOB

Fachkraft für glasfaserverstärkte Kunststoffe

Laminieren nach DVS 2220  
13.03.2013 - 12.04.2013  
Starttermin mit Lern- und Sprachförderung: 27.02.2013

DVS-EWF-Klebpraktiker

in Kooperation mit dem Fraunhofer Institut (IFAM)  
15.04.2013 - 19.04.2013

Containerschlosser

17.04.2013 - 28.06.2013

Jetzt informieren! 040 35905-400 oder [www.slv-nord.de](http://www.slv-nord.de)

Schweißtechnische Lehr- und Versuchsanstalt Nord gGmbH  
Zum Handwerkszentrum 1 · 21079 Hamburg · Telefon 040 35905-400  
Telefax 040 35905-430 · [www.slv-nord.de](http://www.slv-nord.de) · [info@slv-nord.de](mailto:info@slv-nord.de)

**W**ie schon mehrfach in früheren Ausgaben von Jobs-Kompakt NORD erwähnt, gibt es zahlreiche freie Stellen im Handel, in der Logistik, auf dem Bau, im Handwerk, in der Luft- und Raumfahrtindustrie, oder auch in der Altenpflege und in den Heilberufen. Ungelernte Kräfte werden genauso gesucht, wie Facharbeiter, Techniker oder Ingenieure.

Auf der anderen Seite gibt es viele Erwerbslose oder Umsteiger, die sich gerne anderweitig orientieren möchten, aber vielfach nicht wissen, welche Unternehmen Personal suchen bzw. für welche interessanten Positionen/Anforderungen sie geeignet wären. Dabei gibt es viele Stellen, die auch für Quereinsteiger absolut interessant sind und tolle Perspektiven bieten.

Jobs-Kompakt NORD spricht täglich mit vielen Firmen und Personalchefs und weiß, welche Unternehmen vakante Positionen

zu besetzen haben und welche Anforderungsprofile erwartet werden bzw. für welche Quereinsteiger sich eine Bewerbung lohnt.

Einige dieser Firmen haben sich in der Jobs-Kompakt NORD "Job-Maschine" zusammengeschlossen und erwarten Ihre Bewerbung. Aktuell sind Großunternehmen, Mittelständler und auch Personaldienstleister vertreten.

Das einzige, was Sie tun müssen: Füllen Sie den Initiativ-Bewerbungsbogen (rechte Seite) aus und senden sie ihn an uns (Post, Fax oder E-Mail).

Jobs-Kompakt NORD leitet Ihr Bewerbungsformular an ALLE teilnehmenden Unternehmen weiter und drückt Ihnen die Daumen, dass Sie eine Antwort bzw. eine Einladung zum Bewerbungsgespräch erhalten.

**HINWEIS: Ihre Bewerbung wird nicht automatisch an die Inserenten dieser Ausgabe weitergeleitet. Bitte bewerben Sie sich dort direkt!**

Die nächste Jobs-Kompakt NORD erscheint schon am

## 19. Februar 2013

Anzeigen-Hotline: 040.64.666.1600

# Initiativbewerbung JOB-MASCHINE

per Fax an **040/53 53 27 79** oder per Post an

# JOBS-KOMPAKT NORD

Jobs-Kompakt NORD  
Rubrik JOB-MASCHINE  
Gutenbergring 39-41

22848 Norderstedt

**Ihre Bewerbung über die  
JOB-MASCHINE ist selbstverständlich  
KOSTENLOS und UNVERBINDLICH.**

Bitte in DRUCKBUCHSTABEN schreiben.  
Bitte keine Lebensläufe oder ähnliche Dokumente anhängen.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

männlich  weiblich

Staatsangehörigkeit \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

Tel./Mobil \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonisch bin ich am besten zu erreichen (Tage/Uhrzeit) \_\_\_\_\_

Ich suche eine **Vollzeitbeschäftigung**  Ich suche eine **Teilzeitbeschäftigung** Ich könnte anfangen zum \_\_\_\_\_ 2013

**Letzte/Aktuelle Tätigkeit** \_\_\_\_\_

**Wunschstätigkeit** \_\_\_\_\_ **Gehaltsvorstellung (Euro/monatl./brutto)** \_\_\_\_\_

Bereitschaft zum **Schichtdienst/Wochenenddienst**  ja  nein **Bereitschaft zum Ortswechsel**  ja  nein

**Schulabschluss**  kein Abschluss  Hauptschule  Mittlere Reife  Handelsschule  Höhere Handelsschule  Fachabitur/Abitur

**Berufsausbildung**  keine abgeschlossene Ausbildung  Abgeschlossene Ausbildung zum/zur \_\_\_\_\_

Fachhochschule/Studium zum/zur \_\_\_\_\_

**Sonstige Qualifikationen (Aus-, Fort- und Weiterbildung)** \_\_\_\_\_

**Sprachen**  deutsch  englisch  französisch  spanisch  türkisch  polnisch  russisch  andere \_\_\_\_\_

**SAP-Kenntnisse**  keine  müssten aufgefrischt werden  gut  sehr gut

**MS-Office**  keine  müssten aufgefrischt werden  gut  sehr gut

Ich besitze einen **Führerschein folgender Klassen** \_\_\_\_\_  Ich besitze **keinen Führerschein**  Ich besitze **einen Gabelstaplerschein**

**Sperrvermerk** Bitte geben Sie meine Bewerbung in KEINEM Fall an folgende Firmen weiter \_\_\_\_\_

Ja, mir ist bekannt und ich bin damit einverstanden, das Jobs-Kompakt meine Bewerbung an unterschiedliche Firmen weiterleitet.

Eine Weitergabe meiner Daten zu werblichen Zwecken untersage ich hiermit ausdrücklich.

Anzeige

## Wenn „Sicherheit...“ ganz oben bei Ihnen steht.

Zur Ausführung von verschiedenen Sicherheitsdienstleistungen sind Fachkenntnisse für diese Bereiche erforderlich.  
Wir Qualifizieren Sie zur

### ■ Service- und Sicherheitskraft – multifunktional m/w

um nach erfolgreichem Abschluss allgemeine Bewachungstätigkeiten, Konferenzen oder im Werk- und Objektschutz tätig zu werden. **Inhalte sind:** PFSO-A/Hafenanlagensicherheitskraft, Werk- und Objektschutz, Waffensachkunde gem. §7 Abs. 1 WaffG, Sachkunde gem. §34a GewO **Beginn: 04.03.2013**, Dauer: 2,5 Monate

**Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch. Tel.: 040/78 08 14 - 0**

TÜV NORD Schulungszentrum, Gründgensstraße 6, 22309 Hamburg, tsn-hamburg@tuev-nord.de, www.tuevnordschulungszentrum.de

**TÜV NORD**  
Schulungszentrum

# JOBS-KOMPAKT NORD

## Ihr neuer Job ist nur einen Klick entfernt!

CNC-Dreher/in [www-Jobs-Kompakt.de](http://www-Jobs-Kompakt.de)

MTA Pflegeassistent/in Media-Be-  
rater/in IT-Supporter/in Sales  
Agent (m/w) **Flugbegleiter/in**  
Mechaniker/in  
Gas- und Wasserinstallateur/in



Diese Firmen suchen aktuell Mitarbeiter/innen über Jobs-Kompakt.de (Auszug)

